

# TENNIS SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Le tennis s'adapte à vous et  
à votre condition.



TENNIS CLUB DE PORTES : stade Auguste Delaune 26800 Portes-Lès-Valence

CLUB  
LABELLISE

## le Lundi de 11H à 12H

20 séances de 1H

Cours donné par une enseignante  
diplômée

4 terrains au club avec repli météo  
au Centre sportif Alice Milliat  
Parking, club House et vestiaires à  
disposition



Contact et renseignements :  
[tcuscptennisplv@gmail.com](mailto:tcuscptennisplv@gmail.com)

## POUR INFO

De plus en plus de mutuelles  
prennent en charge les séances  
de sport santé, renseignez-vous !

# TENNIS SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Le tennis s'adapte à vous et  
à votre condition.



TENNIS CLUB DE PORTES : stade Auguste Delaune 26800 Portes-Lès-Valence

CLUB  
LABELLISE

## le Lundi de 11H à 12H

20 séances de 1H

Cours donné par une enseignante  
diplômée

4 terrains au club avec repli météo  
au Centre sportif Alice Milliat  
Parking, club House et vestiaires à  
disposition



Contact et renseignements :  
[tcuscptennisplv@gmail.com](mailto:tcuscptennisplv@gmail.com)

## POUR INFO

De plus en plus de mutuelles  
prennent en charge les séances  
de sport santé, renseignez-vous !