



BIENVENUE À LA CANOPÉE,

**MJC CENTRE SOCIAL DE PORTES-LÈS-VALENCE :
UN LIEU ASSOCIATIF D'ÉCHANGES,
DE RENCONTRES ET D'ACTIVITÉS
POUR TOUS LES ÂGES !**

LE MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Chères adhérentes, chers adhérents,

Nous vous présentons le nouveau programme de La Canopée MJC Centre social, reflet de la richesse et de la diversité de nos activités pour cette nouvelle saison.

Que cette année soit pour chacune et chacun une occasion de découvrir, de partager et de s'épanouir au sein de notre structure.

Nous vous souhaitons une très belle saison à nos côtés.

La Présidente, pour le Conseil d'administration
Noushin SOISSONS TAVALLA

L'équipe de La Canopée c'est :

Direction : 1 poste

Accueil et comptabilité : 2 postes

Référents de secteurs : 3 postes

Animation enfance, jeunesse et famille : 23 postes

Membres de droit

Geneviève GIRARD

*Maire de Portes-lès-Valence
et Conseillère Départementale*

Corinne ARSAC

*Maire-Adjointe à l'enseignement,
l'enfance et la jeunesse*

Lilian CHAMBONNET

*Maire-Adjoint à la culture,
à l'animation et à la communication*

Membres associés

Fédération des centres sociaux

Union des MJC en Drôme-Ardèche

Femmes Solidaires

Membre partenaire

Mariana ROY

Directrice

Membres élus

Noushin SOISSONS TAVALLA

Présidente

Valérie FIGUET

Vice-Présidente

Marc JARJAT

Vice-Président

Jean-Louis SOISSONS

Secrétaire

Théophile BARON

Secrétaire Adjoint

Hugo AUZANIER

Trésorier

Marlène Aoustet

Trésorière Adjointe

Frédéric LONDEIX

Annick BOUTIN

Alain ZACCARON

Marie-France DESCHANEL

Elisabeth DURET

Monique MARCEL

CSE

Méghanne LENGLET

Diego TREMOCEIRO

Rejoignez-nous pour découvrir la vie associative de la Canopée !
Contactez la présidente > president@lacanopee26.fr

ADHÉSION 2026-2027

DU 1^{ER} SEPTEMBRE 2026

AU 31 AOÛT 2027

Tarif normal : 16€

Tarif réduit : 8€ étudiants, RSA, ASPA
(sur présentation d'un justificatif).

Pour les collégiens et lycéens
cf. p.6 Pop' Jeunes.

L'adhésion est obligatoire pour toutes
les activités et non remboursable.
Pour les enfants de moins de 16 ans,
l'adhésion est faite par l'un des parents.

HORAIRES DE L'ACCUEIL

Lundi : 10h-12h / 14h-18h

Mardi : 9h-12h / 13h-19h

Mercredi : 9h-12h / 14h-18h

Jeudi : 9h-12h / 14h-18h

Vendredi : 9h-12h / 13h-15h30

Périodes de fermeture

Du 21 au 25 décembre 2026

Du 6 au 9 mai 2027

Du 2 au 13 août 2027

Contacts

accueil@lacanopee26.fr | 04 75 57 00 96

FLASHEZ POUR ADHÉRER !

Vous pouvez aussi vous inscrire
en ligne pour la plupart des activités !
Nombre de places limitées en fonction
de l'activité. Une activité peut être
annulée en raison d'un nombre
insuffisant de participants. Pas
d'activités régulières pendant
les vacances scolaires.



RÈGLEMENT INTÉRIEUR



Vous souhaitez proposer des
activités, organiser des sorties
ou des moments conviviaux :
contactez-nous !

CALENDRIER DES VACANCES SCOLAIRES

Vacances d'automne 2026

Du samedi 17 octobre au lundi 2 novembre

Vacances de Noël 2026/2027

Du samedi 19 décembre au lundi 4 janvier

Vacances d'hiver 2027

Du samedi 13 février au lundi 1^{er} mars

Vacances de printemps 2027

Du samedi 10 avril au lundi 26 avril

Début des vacances d'été 2027

Le samedi 3 juillet

SOMMAIRE



P.5

ENFANCE

P.6

POP'JEUNES

P.7 ET 8

OASIS DES FAMILLES

P.9

**ACCOMPAGNEMENT
À LA SCOLARITÉ**

P.10

À VOTRE RENCONTRE

P.11 À 17

ACTIVITÉS

P.18 ET 19

**PARTAGER & CONSOMMER
AUTREMENT**

P.20 ET 21

ÉVÉNEMENTS

P.22 À 23

AGENDA

ENFANCE (3-11 ANS)

CENTRE DE LOISIRS



Une équipe d'animateurs et d'animatrices professionnels accueille et accompagne vos enfants toute l'année.

Dans un cadre verdoyant et une ambiance dynamique, l'accueil de loisirs met en place un projet pédagogique pour permettre à vos enfants de s'évader et de vivre des moments de loisirs.

Le projet pédagogique valorise des temps de loisirs éducatifs en vue de participer au développement et à l'épanouissement des enfants autour de l'apprentissage de la vie en groupe, du plaisir de jouer, de la découverte de la nature et de l'accès à la culture sous toutes ses formes.

Nous portons un projet d'inclusion et nous accueillons tous les enfants. Pour ceux qui ont des besoins particuliers, une demande doit être faite à la commission enfance et inclusion : direction@lacanopee26.fr

Début de l'accueil

Mercredi 2 septembre 2026

Adresse

Centre de loisirs Les Brûlats, route de Beauvallon (D111), 200 chemin de Bressac, 26800 PLV

Horaires

Matin entre 7h30 et 9h

Midi entre 13h15 et 13h30

Soir entre 16h45 et 18h30

PÉRISCOLAIRE



L'accueil péri-scolaire s'adresse prioritairement aux familles dont les deux parents travaillent.

Accueil des enfants scolarisés à partir de 2 ans et demi dans la limite des places disponibles.

HORAIRES

De 7h20 à 8h15 et de 16h20 à 18h30.

INSCRIPTIONS & TARIFS

Le tarif, pour les Portois, est calculé en fonction de votre quotient mairie. Pour l'obtenir ou l'actualiser, vous êtes invité à aller en mairie, muni de votre feuille d'imposition et d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois.

Pour une nouvelle inscription

Vous pouvez désormais créer un compte depuis le portail famille :

<https://espacefamille.aiga.fr/1234703>

Pour valider l'inscription, il faudra impérativement : fournir toutes les informations et documents demandés (copie des vaccins à jour, quotient mairie, justificatif de domicile) et régler l'adhésion (16€ ou 8€) facturée à compter de septembre 2026.

Vous pouvez également venir sur place, à l'accueil de La Canopée, aux horaires d'ouverture.

Contacts téléphoniques des différents sites péri-scolaires :

Voltaire : 07 72 51 60 40

Joliot Curie : 07 66 75 17 91

Anatole France et Pasteur : 06 04 01 37 31

Fernand Léger et Jean Moulin : 07 56 42 20 29

En cas d'urgence, contacter la Canopée au 04 75 57 00 96.

POP'JEUNES (12-25 ANS)

Le Pop'Jeunes est un espace dédié aux jeunes de 12 à 25 ans, offrant des activités culturelles, sportives et créatives. C'est un lieu de détente, d'échanges et de projets, avec des animations pendant l'année scolaire et les vacances. Les jeunes peuvent aussi y développer leurs propres initiatives, accompagnés par des animateurs.

NOUVEAUTÉ 2026-2027

Adhésion offerte pour les collégiens et lycéens (hors activités régulières). Inscription obligatoire.

Tous les vendredis veille de vacances scolaires, profitez de soirées dédiées à la jeunesse.

ACCUEIL POP'JEUNES

À PARTIR DE 12 ANS OU DE LA 6^E ET JUSQU'À 25 ANS

En période scolaire, vous pouvez venir profiter du Pop'Jeunes, espace aménagé pour et par les jeunes situé au sein de l'espace Jurietti. Au-delà d'être un lieu de détente et d'échanges, le Pop'Jeunes propose des animations et des sorties sportives et culturelles tout au long de l'année.

Mercredis de 14h à 17h

Vendredis de 17h à 19h

Samedis de 14h à 18h

VACANCES SCOLAIRES

12-17 ANS

Sur chaque période de vacances scolaires, le Pop'Jeunes propose un programme d'activités variées. Des stages, des séjours, des veillées, des activités culturelles, artistiques et sportives sont proposés sur ces temps ! Pour les vacances de printemps, du **14 au 16/04/27 de 10h à 12h**, stage théâtre d'impro avec la compagnie les Excités : viens t'exprimer et rire avec nous !
+ match d'impro le 16 avril à 19h (cf. p.21)

INNOV'JEUNES

Tu as un projet ? Envie de réaliser une action concrète ? Organiser un voyage ? Un événement particulier ? Mais tu ne sais pas comment t'y prendre... Viens à la rencontre des animateurs les mercredis, vendredis et samedis sur les temps du Pop'Jeunes. Ce sera l'occasion de leur faire part de tes idées pour qu'ils t'accompagnent tout au long de la réalisation de ton projet.

RDV AU COLLÈGE

JEAN MACÉ

Présence de l'équipe deux fois par semaine au collège de 13h à 14h, n'hésitez pas à venir les rencontrer !

CONTACTS



OASIS DES FAMILLES

La Canopée vous accueille en famille pour des temps de partage et de découvertes ! Toutes les familles sont les bienvenues pour profiter des activités à la MJC.

POUR LES 0-3 ANS

ATELIERS ENFANTS-PARENTS

Mercredis de 9h30 à 11h : 1 fois par mois. Avec l'association Naître et grandir en confiance.

26/08 : Papo'thé – temps d'échange et de partage entre parents.

14/10 ; 18/11 et 9/12 : les thématiques seront fixées en fonction de vos envies lors du Papo'thé et d'une séance à l'autre.

Adhésion + inscription à l'accueil.

GRAINES DE FAMILLE

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS (0-3 ANS)

Un lieu d'accueil et d'écoute pour les tout-petits, accompagnés d'un parent ou d'un adulte référent. Un espace de socialisation, de complicité et de partage pour les familles.

Vendredis de 9h à 11h30

(hors vacances scolaires).

Entrée libre (pas d'adhésion ou d'inscription).

Début : vendredi 11 septembre 2026

Fin : vendredi 16 juillet 2027

ÉVEIL MUSICAL

ATELIERS CHANT ENFANTS-PARENTS (0-4 ANS)

Chanter et danser avec son bébé des chansons, comptines, berceuses, jeux de doigts, jeux dansés, au son de la flûte traversière. Explorez ensemble toutes sortes de percussions : djembé, maracas, guiro, triangles... Aucune connaissance musicale nécessaire, juste l'envie de partager de bons moments !

Vendredis de 9h à 9h45 à La Canopée.

Cotisation selon quotient :

A-B : adhésion + 10€

C-D : adhésion + 40€

autres Portoais : adhésion + 70€

extérieurs : adhésion + 110€

Intervenante : Peggy ROUGIEUX.

Début : vendredi 18 septembre 2026

Fin : vendredi 11 juin 2027

YOGA DUO

ENFANT-PARENT (3-6 ANS)

Spécialement conçues pour les tout-petits et leurs parents, des séances à 2 pour une pratique ludique et douce, mêlant postures simples, jeux corporels, respiration et relaxation pour éveiller les sens, favoriser la motricité et renforcer la complicité.

Mercredis de 11h à 11h45

Intervenante : Elisa MOSSAN.

Cotisation selon quotient :

A-B : adhésion + 10€

C-D : adhésion + 40€

autres Portoais : adhésion + 70€

extérieurs : adhésion + 110€.

Début : mercredi 16 septembre 2026

Fin : mercredi 9 juin 2027

LUDOJEUX

Moment de partage autour de jeux variés pour toute la famille. Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Mercredis de 14h30 à 17h : 23/09 ; 4/11 ; 6/01 ; 3/03 ; 5/05 ; 21/07

Des soirées jeux les mardis ou vendredis de 18h à 20h : 27/10 ; 18/12 ; 12/02 ; 9/04

Des goûters-jeux de 16h30 à 18h30 : 22/05 ; 27/08

Entrée libre pour les adhérents au centre culturel ou à la Canopée.

ATELIERS CUISINE

Cuisinez en famille des produits locaux et de saison pour le goûter ou le repas.

Mercredis de 14h à 16h à La Canopée : 2/12 ; 20/01 ; 24/03 ; 21/04 ; 26/05 ; 9/06

Repas et jeux en famille pour cuisiner, préparer et partager ensemble le repas du midi **les mercredis 21/10/26 et 24/02/27**

Cotisation : adhésion + 2€/famille.

UNE PAUSE S'IMPOSE !

SOIRÉE PYJAMA SANS LES PARENTS

Avis aux parents : offrez-vous une soirée détente sans enfant(s), les animateurs s'occupent de tout !

5 soirées proposées, **les vendredis** : **23 octobre** (soirée théâtre) ; **20 novembre** ; **2 avril**, **16 avril** (soirées théâtres) et **4 juin**.

Repas et animations de 18h30 à 22h30 à La Canopée.

Cotisation par enfant selon quotient :

A-B : 5€ / C-D : 10€ / E et + : 15€ + adhésion

VACANCES EN FAMILLE

Des moments à partager en famille autour d'activités culturelles, artistiques et de sorties.

Le programme est disponible en ligne, sur les réseaux et à la MJC avant chaque période de vacances.

FERME PÉDAGOGIQUE

Mercredi 7 octobre de 9h à 12h

devant le centre culturel Aragon avec la Ferme de Zoé.



ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

L'accompagnement à la scolarité est destiné aux élèves de Portes-lès-Valence de l'école primaire au collège, avec une priorité donnée à ceux rencontrant des difficultés scolaires, orientés par les établissements.

Des séances composées d'activités pédagogiques variées, d'une aide à la compréhension des devoirs et d'une aide à la méthodologie de travail pour renforcer la confiance, la concentration et l'épanouissement des enfants. La participation est basée sur le volontariat de l'enfant et nécessite son engagement écrit ainsi que celui des parents.

La présence à 2 séances hebdomadaires est obligatoire pour tous les inscrits. L'accompagnement scolaire inclut aussi un soutien aux parents grâce à des échanges réguliers, des bilans et des temps collectifs comme des sorties, des goûters ou des ateliers thématiques.

RÉUNIONS D'INFORMATION ET PRÉINSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

Pour les parents et les enfants souhaitant bénéficier du dispositif :

- Pour les enfants scolarisés dans les écoles Voltaire – Joliot Curie et Fernand Léger : **Réunion d'information obligatoire le mercredi 9 ou le jeudi 10 septembre à 17h30. Préinscriptions uniquement à l'issue de la réunion.**

- Pour les collégiens scolarisés au collège Jean Macé :

Réunion d'information obligatoire le mardi 8 septembre à 17h30. Préinscriptions uniquement à l'issue de la réunion.

L'inscription ne sera définitive qu'après confirmation téléphonique de la coordinatrice.

PLANNING DES SÉANCES

CP-CE1-CE2 / ÉCOLES VOLTAIRE & JOLIOT CURIE

Lundis de 16h45 à 18h15 | La Canopée

Mercredis de 9h à 10h30 | Espace Jurietti

CE2-CM1-CM2 / ÉCOLES VOLTAIRE & JOLIOT CURIE

Lundis 16h45-18h15 | La Canopée

Mercredis 10h30-12h | Espace Jurietti

DU CP AU CM2 / ÉCOLE FERNAND LÉGER

Mardis 16h30-18h | École Fernand Léger

Jeudis 16h30-18h | École Fernand Léger

COLLÉGIENS

Mardis 17h -18h30 | Espace Jurietti

Mercredis 13h-14h30 & 17h-18h30
| Espace Jurietti

Jeudis 13h-14h | Collège Jean Macé

Coordinatrice : Méghanne Lenglet

Adhésion obligatoire.

Début : lundi 28 septembre 2026

Fin : jeudi 27 mai 2027

À VOTRE RENCONTRE...

LA CANOPÉE DANS LES QUARTIERS

L'équipe de la MJC vient vous rencontrer : rendez-vous aux pieds des immeubles **de 16h à 18h (hiver) et de 16h30 à 18h30 (printemps)**. Descendez boire un café, un thé ou un sirop, discuter, jouer...

L'équipe sera présente tous les jeudis (hors vacances scolaires) : **le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois à la Chaffine, le 2^{ème} du mois à Descartes, le 4^{ème} du mois à l'espace culturel ou en itinérance.**

P'TIT DÉJ MENSUEL

Partageons un moment convivial autour d'un café !

La Canopée vous invite à un rendez-vous mensuel pour partager et discuter autour de sujets de votre choix dans une ambiance chaleureuse.

Tous les 1^{ers} jeudis du mois, du 3 septembre 2026 au 1^{er} juillet 2027 de 10h à 11h – La Canopée

Entrée libre.

ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF

Mardis de 9h30 à 11h

sur RDV au 04 75 57 00 96
ou accueil@lacanopee26.fr.

Accès libre à un ordinateur avec Internet pendant les horaires d'ouverture (en fonction des disponibilités du matériel).



ACTIVITÉS

ANGLAIS

Une méthode dynamique, axée sur la prise de parole en continu.

AVANCÉS

Mardis de 18h45 à 20h15 - La Canopée

Début : mardi 15 septembre 2026

Fin : mardi 1er juin 2027

DÉBUTANTS

Jeudi de 18h45 à 20h15 - Espace Jurietti

Cotisation : 150€ Portois / 170€ extérieurs + adhésion

Intervenant : Claude TABELLE

Début : jeudi 17 septembre 2026

Fin : jeudi 10 juin 2027

BALADE SANTÉ

Venez vous balader en groupe pendant environ 1h30 : on prend l'air et ça fait du bien !

Mardis tous les 15 jours (semaines impaires) **de 9h15 à 11h15 - La Canopée**

Adhésion et sur inscription.

Référente : Flora CARTE

Début : mardi 22 septembre 2026

Fin : mardi 8 juin 2027

BIEN-ÊTRE PAR LE CHANT

Prendre un temps pour se poser, mieux respirer et vibrer de jolies mélodies, pour se faire plaisir ! C'est aussi simple que ça de chanter avec Sandra.

Mardis de 16h20 à 17h20 - Espace Jurietti

Cotisation : 150€ Portois / 170€ extérieurs + adhésion

Intervenante : Sandra RIBIERE

Début : mardi 15 septembre 2026

Fin : mardi 1er juin 2027

CARDIO FITNESS

Également appelée cardio training, cette activité physique joue sur la fréquence cardiaque lors d'un effort à intensité progressive. Muscler le cœur et contrôler son rythme = bienfaits multiples !

Mardis de 20h à 21h - Halle des sports

Cotisation : 150€ Portois / 170€ extérieurs + adhésion

Intervenante : Mélanie MARCELINE

Début : mardi 15 septembre 2026

Fin : mardi 1er juin 2027

COLLECTIONNEURS

Timbres, monnaies, cartes postales, disques, cartes de jeux, dés à coudre et des thèmes à profusion : les éléphants, les stars du rock, les chouettes... Venez partager votre passion !

Les 1^{ers} dimanches du mois de 9h à 11h30 - La Canopée

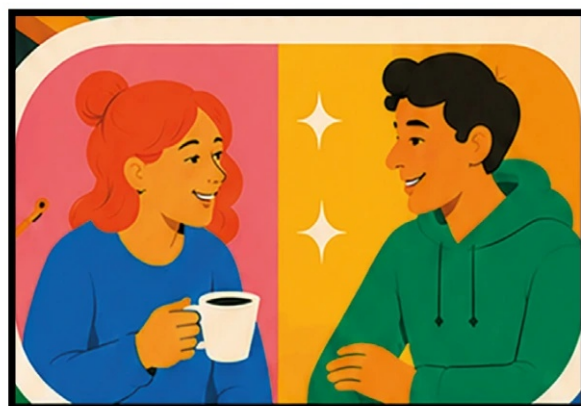
Cotisation : 20€ + adhésion

Référent : Alain ZACCARON

Début : dimanche 4 octobre 2026

BOURSE COLLECTIONNEURS

Dimanche 7 février 2027 de 9h à 16h - Salle Georges Brassens



CONTEUSES & CONTEURS

« LES PORTEURS DE CONTES »

Conter et se rencontrer, les conteuses et conteurs ont cette passion d'offrir des histoires du monde entier. Ils organisent des manifestations à la MJC, à la médiathèque mais aussi ailleurs.

Mercredi de 18h30 à 20h tous les 15 jours – Médiathèque

Cotisation : 20€ + adhésion

Référente : Sylvie DUMONT

Début : mercredi 23 septembre 2026

Fin : mercredi 9 juin 2027

NOUVEAUTÉ !

DANCE FUSION

Plus qu'un cours de danse, c'est une véritable fusion de styles, d'énergie et de plaisir. Une expérience unique pour se dépenser, s'exprimer et se révéler.

Lundis de 18h30 à 19h30 – Espace Juriatti

Cotisation : 150€ Portoïs / 170€ extérieurs + adhésion

Intervenante : Cécile ASTARJIAN

Début : lundi 21 septembre 2026

Fin : lundi 21 juin 2027

ÉCHECS ADOS/ADULTES

Envie de jouer aux échecs ? Rejoignez-nous pour découvrir et améliorer vos stratégies dans une ambiance détendue. Échecs loisirs, sans compétitions.

DÉBUTANTS (à partir de 15 ans)

Mardis de 18h à 19h – La Canopée

CONFIRMÉS (à partir de 15 ans)

Mardis de 18h à 20h – La Canopée

Cotisation : 20€ + adhésion

Référent : Robert CHAGOURIN

Début : mardi 15 septembre 2026

Fin : mardi 1er juin 2027

ÉCRITURE ADOS/ADULTES

Écrire, chercher sa voix, découvrir celle des autres. Offrez-vous une bulle de créativité, dans un cadre bienveillant et ludique. Les propositions stimulent l'imaginaire. Naissent alors des textes courts, des récits de vie, des fictions, de la poésie...

Lundis 18h30 à 20h tous les 15 jours – La Canopée

Cotisation : 100€ Portoïs / 120€ extérieurs + adhésion

Intervenante : Violette BERNAD

Début : lundi 14 septembre 2026

Fin : lundi 10 mai 2027

FRANÇAIS

ATELIERS SOCIO-LINGUISTIQUES EN LANGUE FRANCAISE

Apprendre la langue française dans une ambiance conviviale pour être autonome dans son quotidien et participer à la vie locale !

Lundis & jeudis de 14h à 16h - La Canopée

Lundi 14 septembre : entretiens individuels

Jeudi 17 septembre : entretiens individuels

Cotisation : adhésion + 20€

Intervenante : Méghanne LENGLET

Début : lundi 21 septembre 2026

Fin : jeudi 10 juin 2027



ITALIEN

Découvrez cette langue dans une ambiance conviviale !

DÉBUTANTS

Judis de 16h à 17h30 - tous les 15 jours

INTERMÉDIAIRES & AVANCÉS

Judis de 17h30 à 19h - tous les 15 jours

Cotisation : 150€ Portois / 170€ extérieurs + adhésion

Intervenante : Elisa FISCON

Début : jeudi 24 septembre 2026

Fin : jeudi 10 juin 2027

CONVERSATION ITALIENNE

Pratiquez et découvrez la culture italienne au travers de sa gastronomie, ses chansons, son cinéma et tout ce qui caractérise ce beau pays en toute convivialité !

Judis de 19h à 20h30 tous les 15 jours – La Canopée

Cotisation : 20€ + adhésion

Intervenant : Frédéric LONDEIX

Début : jeudi 24 septembre 2026

Fin : jeudi 10 juin 2027

LABO CURIEUX

Espace de convivialité, de lien et de pratiques multiples, le Labo Curieux est ouvert à tous. Venez le temps d'un après-midi créer, découvrir, papoter dans la bonne humeur autour d'un café ou d'un thé.

Vendredis de 14h à 15h30 (hors vacances scolaires) – **La Canopée**

Adhésion uniquement.

Référente : Flora CARTE

Début : vendredi 18 septembre 2026

Fin : vendredi 11 juin 2027

MANGA/BD 10-14 ANS

Activer son imaginaire en utilisant des techniques de dessin et de colorisation (aquarelle et feutre) : une activité artistique pour dessiner et mettre en scène des personnages de Mangas et de cinéma.

Carnet de dessin A4 à fournir par les parents.

Mercredis de 14h15 à 15h45 - La Canopée

Cotisation selon quotient :

A-B : 80€ / C-D : 100€ / E : 130€ / F : 160€

G : 170€ / H et extérieurs : 210€ + adhésion

Intervenant : Laurence MINE

Début : mercredi 16 septembre 2026

Fin : mercredi 9 juin 2027

MÉDITATION MENSUELLE

La méditation de pleine conscience diminue les effets de l'anxiété et du stress. Elle favorise le bien-être mental, stimule le cerveau, réduit la douleur...

Samedis de 10h à 11h - La Canopée

2026 : 10/10, 7/11, 12/12

2027 : 9/01, 6/02, 13/03, 3/04, 15/05, 5/06

Cotisation : 80€ Portois / 100€ extérieurs + adhésion

Intervenante : Yolande POMAREL



NEURO-INTÉGRATION

Explorons nos sens, nos capacités de mémoire et d'apprentissage, notre disponibilité cognitive et notre conscience corporelle via des ateliers faisant appel au mouvement et à l'équilibre.

Lundis de 16h30 à 17h30 – Espace Jurietti

Cotisation : 110€ Portoïs / 130€ extérieurs + adhésion

Intervenantes : Marie NADAR et Elsa BACROT

Début : lundi 14 septembre 2026

Fin : lundi 14 juin 2027

OCCITAN

Retrouvez la langue de vos aïeux, la langue d'Oc parlée dans le sud de la France. ANEM, OC, per la lingua occitana !

Jeudis de 16h45 à 18h15 tous les 15 jours – La Canopée

Cotisation : 20€ + adhésion

Référent : Alain MATRAS

Début : jeudi 24 septembre 2026

Fin : jeudi 24 juin 2027

PATCHWORK

Le patchwork est une technique textile ancestrale, remise au goût du jour qui ne demande pas de connaissance particulière en couture. Patience, précision et motivation au programme !

Mardis de 14h à 16h30 – Espace Jurietti

Cotisation : 40€ + adhésion

Référente : Marie-Christine BRUNCLICK

Début : mardi 15 septembre 2026

Fin : mardi 1er juin 2027

PILATES

Le Pilates est un renforcement musculaire des muscles profonds. Une discipline qui fait du bien à toutes et tous.

Lundis de 11h15 à 12h15 ou de 12h15 à 13h15 (au choix) - Espace Jurietti

Cotisation : 150€ Portoïs / 170€ extérieurs + adhésion

Début : lundi 14 septembre 2026

Fin : lundi 14 juin 2027

TOUS NIVEAUX

Jeudis de 16h30 à 17h15 – Espace Jurietti

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Jeudis de 17h15 à 18h – Espace Jurietti

Cotisation : 120€ Portoïs / 140€ extérieurs + adhésion

Intervenante : Pauline BLANC

Début : jeudi 10 septembre 2026

Fin : jeudi 10 juin 2027

POSTURAL BALL

ADOS / ADULTES

En contact permanent avec un gros ballon, le postural ball - sport santé bien-être - permet de renforcer les muscles profonds, relâcher les tensions et consolider l'équilibre et la coordination.

Prêt de ballon pour la séance d'essai uniquement.

Jeudis de 12h15 à 13h15 ou de 18h à 19h (au choix) – Espace Jurietti

Cotisation : 150€ Portoïs / 170€ extérieurs + adhésion

Intervenante :

Fanny SCHWEBEL-TAURISSON

Début : jeudi 17 septembre 2026

Fin : jeudi 10 juin 2027

QI GONG

Gymnastique traditionnelle chinoise avec une pratique de la respiration qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration : bienfaits multiples sur le corps, le souffle et la conscience.

Mardis de 12h à 13h15 ou de 17h30 à 19h (au choix) – **Espace Jurietti**

Cotisation : 160€ Portois / 180€ extérieurs + adhésion

Intervenante : Peggy BEKMEZIAN

Début : mardi 15 septembre 2026

Fin : mardi 1^{er} juin 2027

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Conçu pour tous ceux qui souhaitent améliorer leur force, leur endurance et leur bien-être général. Que vous soyez débutant ou que vous cherchiez à vous perfectionner, cet atelier est adapté à tous les niveaux.

Lundis de 19h30 à 20h30 – Espace Jurietti

Cotisation : 150€ Portois / 170€ extérieurs + adhésion

Intervenante : Cécile ASTARJIAN

Début : lundi 14 septembre 2026

Fin : lundi 14 juin 2027

RELAXATION

Des mouvements doux d'étirement, des respirations... une pause pour vous relaxer et ralentir. Des techniques réutilisables au quotidien pour réduire le stress, les angoisses, les insomnies. Accessible à tous, tenue décontractée conseillée.

Mercredis de 18h à 19h – La Canopée

Cotisation : 150€ Portois / 170€ extérieurs + adhésion

Intervenante : Alexandra DESPESSE

Début : mercredi 16 septembre 2026

Fin : mercredi 9 juin 2027

RANDONNÉES

Randonnées à la journée ou à la demi-journée dans un rayon de 20 à 40 km autour de Portes-lès-Valence.

Les jeudis, RDV à la MJC.

Cotisation : 40€ + adhésion

Référents : Jean-Pierre MOURRAT et Jean-Luc VERROT.

Dates de randonnées disponibles à l'accueil en septembre.

SCRABBLE

Jouer avec les mots et en découvrir de nouveaux, exercer votre mémoire et votre concentration.

Mardis de 14h à 16h30 - La Canopée

Cotisation : 20€ + adhésion

Référents : Jacques BENARD

Début : mardi 8 septembre 2026

Fin : mardi 29 juin 2027

SELF DEFENSE FÉMININE

ADOS / ADULTES

Mesdames, apprenez à réagir face à une agression par des techniques simples, réalistes et efficaces. Les cours sont ouverts à toutes les femmes et adolescentes (à partir de 14 ans), désireuses d'apprendre à se défendre physiquement et mentalement dans une ambiance chaleureuse et détendue.

Mardis de 19h à 20h30 - Espace Jurietti

Cotisation : 120€ + adhésion

Référent : Jérôme TILLET

Début : mardi 15 septembre 2026

Fin : mardi 1^{er} juin 2027

SOPHROLOGIE

La sophrologie permet de découvrir ses propres ressources, de renforcer ses capacités, d'avoir un regard neuf et positif sur son environnement. Elle favorise un bon équilibre entre le corps, le mental et les émotions. Accessible à tous.

Mercredi de 19h15 à 20h15 - La Canopée

Cotisation : 150€ Portois / 170€ extérieurs + adhésion

Intervenante : Alexandra DESPESSE

Début : mercredi 16 septembre 2026

Fin : mercredi 9 juin 2027

NOUVEAUTÉ !

STRETCHING

Un espace apaisant pour améliorer souplesse, mobilité au quotidien ainsi que l'équilibre et la conscience corporelle.

Jeudis de 11h30 à 12h15 – Espace Jurietti

Cotisation : 120€ Portois / 140€ extérieurs + adhésion

Intervenante : Fanny SCHWEBEL-TAURISSON

Début : jeudi 17 septembre 2026

Fin : jeudi 10 juin 2027

YOGA 6-10 ANS

Le yoga offre un cadre bienveillant pour explorer le mouvement, apprendre à respirer, se recentrer et s'amuser tout en douceur. À travers des postures, des jeux, des histoires et des temps calmes, votre enfant développe confiance, équilibre, concentration et créativité.

Mercredis de 11h à 11h45 – La Canopée

Cotisation selon quotient :

A-B : 70€ / C-D : 90€ / E : 120€ / F : 150€
G : 160€ / H et + : 200€ + adhésion

Intervenante : Elisa MOSSAN

Début : mercredi 16 septembre 2026

Fin : mercredi 9 juin 2027



YOGA (YIN)

Le Yin Yoga est une pratique douce et profondément apaisante, qui invite au lâcher-prise et à l'écoute de soi. En maintenant des postures passives plusieurs minutes, le corps s'ouvre en douceur, les tissus profonds se relâchent, et l'esprit s'apaise.

Merci d'apporter votre tapis et un bolster (ou coussin de yoga).

**Mercredis de 12h15 à 13h15
- Espace Jurietti**

Intervenante : Elisa MOSSAN

Cotisation : 150€ Portois / 170€ extérieurs + adhésion

Début : mercredi 16 septembre 2026

Fin : mercredi 9 juin 2027

YOGA (HATHA)

Moment de pause pour s'ancrer et se recentrer, pour reprendre contact avec son corps et son souffle. Le yoga est une pratique complète qui amène à un contrôle du mental et des émotions par un travail de posture, de respiration, de relaxation et de méditation.

2 cours hebdomadaires ouverts à tous :

YOGA DIT « ADAPTÉ » : se fait en partie sur chaise, debout et allongé.

Mardi de 10h30 à 11h45 – La Canopée

YOGA DIT « TRADITIONNEL »

Utilisation de sangle, blocs ou d'appui contre les murs.

Mardi de 12h à 13h15 – La Canopée

Cotisation : 150€ Portois / 170€ extérieurs + adhésion

Intervenant : Glenn LOUVET

Début : mardi 15 septembre 2026

Fin : mardi 1er juin 2027

YOGA INTÉGRAL

INSTITUT OSA IDEM YOGA

Un espace de liberté alliant les dimensions physiques, éthiques et spirituelles. Les séances sont composées d'un temps de méditation silencieuse, d'une séquence de postures physiques, d'une réflexion sur un thème lié au yoga, de la respiration du yoga et d'un temps de relaxation profonde.

Jeudis de 19h à 21h – Espace Jurietti

Cotisation : 150€ Portois / 170€ extérieurs + adhésion

Intervenant : Claude CANTELLI

Début : jeudi 17 septembre 2026

Fin : jeudi 10 juin 2027

ZUMBA KIDS 6-15 ANS

Les enfants ont aussi le droit de faire de la Zumba : une discipline dynamique qui mêle Fitness et danse latine accessible à tous niveaux physiques. Des musiques et danses euphorisantes pour se défouler dans la bonne humeur !

Mercredis de 14h à 14h45

– Salle de danse Jurietti

Cotisation selon quotient :

A-B : 70€ / C-D : 90€ / E : 120€ / F : 150€

G : 160€ / H et + : 200€ + adhésion

Intervenante : Cécile ASTARJIAN

Début : mercredi 16 septembre 2026

Fin : mercredi 9 juin 2027

ZUMBA 16 ANS ET +

Une discipline qui mêle Fitness et danse latine accessible à tous les âges et tous niveaux physiques. Ces musiques et danses sont dynamiques, euphorisantes et vous donne une sensation de bonheur et de bonne humeur.

Mardis de 19h à 20h – Halle des sports

Cotisation : 150€ Portois / 170€ extérieurs + adhésion

Intervenante : Cécile ASTARJIAN

Début : mardi 15 septembre 2026

Fin : mardi 1er juin 2027

PARTAGER CONSOMMER AUTREMENT

LA RÉGALADE

Venez partager un repas préparé par les bénévoles de la Canopée avec des produits frais, locaux et/ou bio.

2026 : 8/10 ; 17/11 ; 10/12

2027 : 19/01 ; 11/02 ; 16/03 ; 8/04 ; 25/05 ; 24/06

Tarifs : Adulte 8€ / Enfant 5€

JARDINS PARTAGÉS

Au bois de la Chaffine, allée Bartholdi, les jardins partagés vous attendent pour cultiver des légumes potagers, des fleurs ou des petits fruits.

Jardiniers débutants ou confirmés, petits et grands, vous êtes les bienvenus pour des temps de jardinages collectifs, sur une parcelle commune et dans la convivialité.

Pour participer au jardin collectif : il vous suffit d'adhérer

Location parcelles individuelles : entre 25€ et 50€ pour une parcelle (en fonction de la taille) + adhésion

TROC VERT

Venez échanger vos merveilles ! Graines, plants et plantes aux jardins partagés.

Samedi 24 avril 2027 (date à confirmer) de 14h à 16h dans le cadre de la semaine verte avec la Ville de Portes.

COUTURE ÉCO RESPONSABLE

En apprenant à créer des accessoires et à customiser des vêtements de manière durable, les participants développent des compétences précieuses tout en partageant des idées originales.

Vendredis de 9h à 11h - La Canopée

Cotisation : adhésion + 40€

Référente : Germaine GUILLAUD-BATAILLE

Début : vendredi 18 septembre 2026

Fin : vendredi 11 juin 2027

BRICOL'ART

Un atelier pour donner libre cours à votre imagination ou, à l'aide de modèles, vous fabriquerez des objets à base de matériaux de récupération (capsules de café, chambres à air...).

Lundis de 14h à 16h - La Canopée

Cotisation : adhésion + 20€

Référente : Dominique CHOPICK

Début : lundi 14 septembre 2026

Fin : lundi 14 juin 2027

RÉVEILLON SOLIDAIRE

Chaque année, la Canopée organise un réveillon solidaire pour toutes celles et ceux qui se sentent seuls ou qui n'ont pas forcément les moyens de fêter la fin d'année !

Le mercredi 31 décembre à 12h - sur invitation uniquement

ATELIER RÉPARATIONS

Votre cafetière ne fonctionne plus ?

Votre pantalon est craqué ?

Vous aimez le café...

Rejoignez les bénévoles de l'équipe une fois par mois pour tout réparer ensemble. Ne jetez plus, réparez !

Mercredis de 14h à 16h, 1 fois par mois :

2026 : 16/09 ; 14/10 ; 4/11 ; 9/12

2027 : 13/01 ; 17/02 ; 10/03 ; 14/04 ;
12/05 ; 16/06 ; 7/07 ; 25/08

Cotisation : gratuit + achats des pièces détachées nécessaires

Référente : Flora CARTE

RÉPARATION VÉLOS

Un vélo à remettre au goût du jour

ou comment mettre une rustine ?

Apprenez à réparer dans la bonne humeur !

Mercredis de 14h à 17h toute l'année
- La Canopée

Cotisation : adhésion + achats des pièces détachées nécessaires

Référent : Gilbert CHABERT

LA GRATIFERIA

**ESPACE DE GRATUITÉ,
HALL D'ACCUEIL**

Donnez ce que vous voulez.

Prenez ce dont vous avez besoin.

Toute l'année, pour éviter de jeter des objets que vous n'utilisez plus ou pour faire des trouvailles incroyables, il y en a pour tous les goûts !

L'ATELIER RÉPARATIONS



1 mercredi par mois
À la Canopée, MJC centre social

ÉVÉNEMENTS

SOIRÉES THÉÂTRES

« MEURTRE SUR LE NIL », avec AJT

Vendredi 23 octobre à 19h – salle Baronissi (Centre culturel Louis Aragon)

Une croisière sur le Nil, des passagers fortunés, un meurtre. Un huis-clos signé Agatha Christie paru en 1937.

Qui saura remettre en place les pièces de ce puzzle ?

Durée : environ 2h30 - Tout public à partir de 12 ans.

Gratuit, ouvert à tous

« NE RÉVEILLEZ PAS LE FIANCÉ QUI DORT ! », avec La Cie Arlande

Samedi 7 novembre à 20h
– salle G.Brassens

Vous vous souvenez d'Hibernatus ? Venez le découvrir dans une version revisitée par la Cie l'Arlande.

Durée : 1h30 – Tout public

Gratuit, ouvert à tous

ACCUEIL DE L'ARTISTE BADJOULE

Cet artiste sera accueilli en résidence et présentera une étape de son travail artistique le **vendredi 16 octobre à 14h**.

Rdv au centre culturel Louis Aragon

Gratuit, ouvert à tous

LIRE C'EST PARTIR

Mercredi 18 novembre de 13h à 17h30
- Hall du Centre Culturel Louis Aragon.

« Un enfant qui lit est un adulte qui pense ! » - Vente de livres à 1€.

Avec la Fédération des Œuvres Laïques de la Drôme.

SPECTACLE EN FAMILLE

« COUVRE-FEU », THÉÂTRE
ET MARIONNETTES

Mercredi 25 novembre à 16h
- Centre culturel Louis Aragon

Spectacle inspiré de l'enfance de Françoise Rousseau pendant la seconde guerre mondiale.

Un spectacle bouleversant et joyeux, pour illustrer comment l'imaginaire et la créativité peuvent devenir un puissant antidote contre la peur. Temps de rencontre à l'issue de la représentation.

Durée : 45 minutes (à partir de 6 ans).

Gratuit sur inscription à l'accueil

AU TRAIN THÉÂTRE

| EN FAMILLE :

« MA VIE MON ROMAN »,
de la Cie Rassegna

Mercredi 13 janvier à 18h30

Spectacle musical. Un atelier sera proposé en amont du spectacle.

Durée : 1h10 (à partir de 8 ans).

« LA CUISINE MUSICALE »,
de la Cie Minute papillon

Mercredi 31 mars à 10h

Spectacle lyrique et ludique.

Durée : 45 min (4-8 ans)

« (É)MOUVOIR »,
de la Cie Entre eux deux rives
Mercredi 19 mai à 9h30 et 10h45
- salle Georges Brassens.

Théâtre d'objet sensoriel.

Durée : 30 min (6 mois à 3 ans)

Tarif spécial adhérents :

- Quotients mairie A-B-C :

3€ pour les enfants de -16 ans

5€ pour les + 16 ans et les adultes.

- Autres quotients : 7€ par personne.

| **ADULTES (À PARTIR DE 15 ANS) :**

« OCTET », de la Cie Mise à feu

Mercredi 23 mars 2027 à 20h

Comédie musicale a capella autour
du thème de l'addiction au numérique

Durée : 1h40

Tarif spécial adhérents : 7€

LA COMÉDIE ITINÉRANTE

« ET J'EN SUIS LÀ DE MES RÊVERIES »

Vendredi 2 avril à 20h –
salle Georges Brassens

Entre polar et comédie, une pièce
poétique et crue, décalée et incarnée qui
fait aussi la part belle au cinéma.

Théâtre et vidéo à partir de 16 ans.

Durée : 1h20

Pour les enfants : une soirée pyjama
sans les parents à la Canopée

Tarif spécial adhérents :

- Quotients mairie A-B-C : 5€

- Autres quotients / tout public :

14€ plein / 10€ réduit / 7€ - 12 ans

SOIRÉE THÉÂTRE D'IMPRO

« THE CONTEST »

Vendredi 16 avril à 19h

- Centre culturel Louis Aragon

Venez découvrir des scènes
loufoques avec, en 1ère partie,
les jeunes du Pop'Jeunes !

Une battle d'impro plein de défis,
de surprises et de rebondissements
et c'est vous qui décidez du gagnant !

Pour les enfants : une soirée pyjama
sans les parents à la Canopée

Tarifs : Adhérents MJC et AJT 6€ / Non
adhérents 10€ / gratuit pour les mineurs.

Réservation en ligne : <https://excites.fr/>

MOMENT MUSICAL

Lundi 8 février à 17h30 avec l'école
de musique de Portes.

LE PRINTEMPS DE LA PRÉVENTION

Du 25 mars au 8 avril

Des temps dédiés à la prévention
pour les jeunes et les moins jeunes !

Programme à venir.

FÊTE DE LA MJC

Samedi 12 juin, de 16h à 20h

Venez fêter l'été avec nous !



AGENDA

09 SEPTEMBRE JEU 3 de 10h à 11h : Petit déj (offert par la Canopée)
DIM 6 de 10h à 17h : Forum des associations | Parc Louis Aragon
VEN 11 de 18h à 20h : Apéro de rentrée pour les adhérents et bénévoles de la Canopée
| Centre culturel Louis Aragon
MER 16 de 14h à 16h : Atelier réparations | La Canopée
MER 23 de 14h30 à 17h : Ludojeux | Centre culturel Louis Aragon

10 OCTOBRE JEU 1^{er} de 10h à 11h : Petit déj (offert par la Canopée)
SAM 3 de 10h à 12h : Sortie au village des sciences | Valence
MER 7 de 9h à 12h : Ferme pédagogique | Devant le Centre culturel Louis Aragon
JEU 8 de 12h à 13h30 : La Régalade | La Canopée
MER 14 de 14h à 16h : Atelier réparations | La Canopée
MER 21 de 10h à 14h : Repas et jeux en famille | La Canopée
VEN 23 à 19h : Soirée théâtre et soirée pyjama | Centre culturel et La Canopée
MAR 27 de 18h à 20h : Soirée jeux | La Canopée

11 NOVEMBRE MER 4 de 14h à 16h : Ludojeux + atelier réparations | La Canopée
JEU 5 de 10h à 11h : Petit déj (offert par la Canopée)
SAM 7 20h : Soirée théâtre | Salle G.Brassens
MAR 17 de 12h à 13h30 : La Régalade | La Canopée
MER 18 de 13h à 17h30 : « Lire c'est partir », vente de livres à 1€
| Hall du Centre culturel
MER 25 à 16h : Spectacle Couvre-Feu à partir de 6 ans | Centre Culturel Louis Aragon

12 DÉCEMBRE MER 2 de 14h à 16h : Atelier cuisine | La Canopée
JEU 3 de 10h à 11h : Petit déj (offert par la Canopée)
MER 9 de 14h à 16h : Atelier réparations | La Canopée
JEU 10 de 12h à 13h30 : La Régalade | La Canopée
VEN 18 de 17h à 19h : Goûter jeux | La Canopée
JEU 31 de 12h à 16h : Réveillon solidaire (sur invitation)

01 JANVIER MER 6 de 14h30 à 17h : Ludojeux | La Canopée
JEU 7 de 10h à 11h : Petit déj (offert par la Canopée)
MER 13 de 14h à 16h : Atelier réparations - La Canopée
18h30 : Spectacle Train Théâtre « Ma vie, mon roman »
MAR 19 de 12h à 13h30 : La Régalade | La Canopée
MER 20 de 14h à 16h : Atelier cuisine goûter | La Canopée
SAM 30 de 9h30 à 16h30 : Sortie neige ou montagne en famille

02 FÉVRIER JEU 4 de 10h à 11h : Petit déj (offert par la Canopée)
DIM 7 de 9h à 16h : Bourse des collectionneurs | Salle G.Brassens
LUN 8 à 17h30 : Moment musical de l'école de musique | La Canopée
JEU 11 de 12h à 13h30 : La Régalade | La Canopée
VEN 12 de 18h à 20h : Soirée jeux | La Canopée

02 MER 17 de 14h à 16h : Atelier réparations « répare tes jouets » | La Canopée
MER 24 de 10h à 14h : Repas et jeux en famille | La Canopée

03 **MARS** MER 3 de 14h30 à 17h : Ludojeux | La Canopée
JEU 4 de 10h à 11h : Petit déj (offert par la Canopée)
MER 10 de 14h à 16h : Atelier réparations au féminin | La Canopée
MAR 16 de 12h à 13h30 : La Régalade | La Canopée
MAR 23 à 20h : Spectacle Train Théâtre « Octet »
MER 24 de 14h à 16h : Atelier cuisine goûter | La Canopée
MER 31 à 10h : Spectacle Train Théâtre « La cuisine musicale »

04 **AVRIL** JEU 1er de 10h à 11h : Petit déj (offert par la Canopée) | La Canopée
JEU 8 de 12h à 13h30 : La Régalade | La Canopée
VEN 9 de 18h à 20h : Soirée jeux | La Canopée
MER 14 de 14h à 16h : Atelier réparations « répare tes jouets » | La Canopée
MER 14 > VEN 16 de 10h à 12h : Stage impro jeunes pour les 11-17 ans | Espace Juriatti
VEN 16 à 19h : Soirée théâtre d'impro + soirée pyjama | Centre culturel Louis Aragon
MER 21 de 14h à 16h : Atelier cuisine goûter | La Canopée
SAM 24 (à confirmer) de 14h à 16h : Troc vert et portes ouvertes aux jardins
| Jardins partagés, Allée Bartholdi

05 **MAI** MER 5 de 14h30 à 17h : Ludojeux | Centre culturel Louis Aragon
MAR 11 à partir de 18h : Assemblée Générale | Centre culturel Louis Aragon
MER 12 de 14h à 16h : Atelier réparations | La Canopée
JEU 13 de 10h à 11h : Petit déj (offert par la Canopée)
MER 19 à 9h30 ou 10h45 : Spectacle Train Théâtre « (é)Mouvoir »
MAR 25 de 12h à 13h30 : La Régalade | La Canopée
MER 26 de 14h à 16h : Atelier cuisine | La Canopée

06 **JUIN** JEU 3 de 10h à 11h : Petit déj (offert par la Canopée)
VEN 4 de 18h30 à 22h30 : Soirée pyjama sans les parents | La Canopée
MER 9 de 14h à 16h : Atelier cuisine | La Canopée
SAM 12 de 16h à 20h : Fête de la MJC | Parc Louis Aragon
MAR 15 de 18h à 20h : Apéro jeux | Centre culturel Louis Aragon
MER 16 de 14h à 16h : Atelier réparations | La Canopée
MAR 22 de 17h à 19h : Goûter jeux | La Canopée
JEU 24 de 12h à 13h30 : La Régalade | La Canopée

07 **JUILLET** JEU 1er de 10h à 11h : Petit déj (offert par la Canopée)
MER 7 de 14h à 16h : Atelier réparations | La Canopée
MER 21 de 14h30 à 17h : Ludojeux | La Canopée
VEN 23 de 18h à 20h : Soirée familles au centre de loisirs

08 **AOÛT** VEN 20 de 18h à 20h : Soirée familles au centre de loisirs
MER 25 de 14h à 16h : Atelier réparations | La Canopée
VEN 27 de 16h30 à 19h : Goûter jeux | La Canopée



La canopée MJC Centre social

5 rue Louis Aragon, 26800 Portes-lès-Valence

04 75 57 00 96 • accueil@lacanopee26.fr

mjcplv.fr



la canopée mjc centre social



la_canopee_mjc



Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de la Drôme

