

DES LÉGUMES BIO À L'ÉPICERIE SOCIALE

page 13



Sommaire

ÉDITO DU MAIRE / 3

TOUT IMAGE

ACTUALITÉS MUNICIPALES / 4

ACTUALITÉS MUNICIPALES

5 VISITE DE QUARTIER :

LOU COUMBELOU,

6 CARTE D'IDENTITÉ,

PASSEPORT,

ENVIRONNEMENT -

CADRE DE VIE

7 EMBELLIS TON

QUARTIER :

LES INSCRIPTIONS

SONT OUVERTES,

8-9 DOSSIER :

3080 ARBRES,

10-11 SEMAINE VERTE,

ÉCONOMIE - COMMERCE

12 . UN ESPACE ADAPTÉ À

VOTRE SANTÉ,

. MARYLINE FOUREL :

ESTHÉTICIENNE

À DOMICILE,

SANITAIRE - SOCIAL

13 DES LÉGUMES BIO À

L'ÉPICERIE SOCIALE,

14 ATELIERS : COUTURE,

PETIT DÉJEUNER ET

ESTIME DE SOI,

CULTURE - ANIMATION

15 RETOUR SUR

LA JOURNÉE

INTERNATIONALE DES

DROITS DES FEMMES :

SPECTACLE

OUUM PA PA !

ET EXPOSITION DE

FEMMES SOLIDAIRES,

16 TRAIN THÉÂTRE ET

TRAIN CINÉMA, LA

SAISON CONTINUE,

17 . MÉDIATHÈQUE,

. L'ENVIE DE PEINDRE

(EMA),

18 . QUAND LA MUSIQUE

S'INVITE AU CINÉMA,

. INSCRIPTION VOIX EN

SCÈNE,

19 SOUS LES LUMIÈRES DU

CABARET, COMITÉ DES

FÊTES,

SPORTS - LOISIRS

20 . DEUX CLUBS

DE BOXE POUR

UNE SEULE PASSION,

. COLO DE BOULC,

21 INÈS TOURTOIS,

CHAMPIONNE DE

FRANCE DE JUJITSU,

22 FLOR'À VIE, POUR

FLORE ET LES AUTRES,

23 . AFTM : QUAND LES

ADOS ONT LA FIBRE !,

. LA GYMNASTIQUE

AU SOMMET,

24 DU SPORT PENDANT

LES VACANCES AVEC

LES ETAPS, L'UGSP ET

L'USCP BASKET,

TOUT IMAGE

VIE ASSOCIATIVE / 25

MJC - LA CANOPÉE

26 PROGRAMME,

AGENDA DU MOIS / 27

LIBRE OPINION / 28-29

BLOC NOTES / 30-31

Édito

Le 19 mars aura lieu la première commémoration officielle de l'année 2025. Première d'une série de huit dates qui s'étaleront jusqu'au 11 novembre prochain. Ce sera également la première commémoration de nos jeunes CMJ, tout nouvellement élus en décembre dernier et menés par son jeune maire, Robin Rondel.

Commencera ainsi avec eux, ce travail important mené avec le soutien du Comité d'entente des anciens combattants, sur la nécessité de ne pas oublier le passé, d'entretenir le devoir de mémoire, en souvenir de toutes celles et ceux qui sont morts pour la liberté de notre pays et pour que la paix dans le monde ne soit pas un vain mot. Ces participations aux événements patriotiques avec nos anciens, visent aussi à leur faire prendre conscience que l'avenir est entre leurs mains. Cette sensibilisation est également reprise par des enseignants de nos écoles qui participent activement à ce travail sur le devoir de mémoire ; heureusement !

Mais quel avenir pour ces jeunes tant les craintes planent sur notre monde ?

Nous devons plus que jamais interpeller nos nouvelles générations, sur cette lourde responsabilité qui pèse collectivement sur nous tous et des conséquences qu'elles pourraient avoir en cas d'un nouveau conflit généralisé. Il ne s'agit pas là de dramatiser ou de se faire oiseau de mauvais augure. Il s'agit de ne pas être aveugle face à la marche du monde. Il s'agit de tirer les enseignements de notre Histoire face aux défis qui se profilent.

Tous les jours des déclarations chocs et des menaces économiques de dirigeants politiques nous alertent.

Notre monde a besoin de repères fiables.

Notre jeunesse a besoin d'un monde stable.

Gardons cette sagesse qui permettra de préserver notre liberté et la paix, parce que nous ne pouvons pas avoir ce discours et en même temps, constater que certains veulent le contraire.



Geneviève GIRARD
Maire de Portes-lès-Valence
Conseillère départementale

Bien Cordialement
Robin Rondel

RETOUR VERS LE PASSÉ

S'il n'y avait pas la station-service Mobil, devenue Eni, il serait bien difficile de se repérer tant cette partie de l'avenue Jean Jaurès a énormément changé ! Pratiquement aucun des bâtiments présents sur cette photo des années 60 ne subsiste aujourd'hui.



LE DÉPARTEMENT ET LE SYTRAD S'ENGAGENT POUR UNE MEILLEURE GESTION DES DÉCHETS

Le 6 février, la présidente du Conseil départemental de la Drôme, Marie-Pierre Mouton et la présidente du Syndicat de Traitement des déchets Ardèche Drôme, Geneviève Girard, ont signé une convention de partenariat. Objectifs : réaliser un état des lieux de certains sites départementaux, mettre en place des actions de sensibilisation et de bonnes pratiques, impulser une dynamique vertueuse en matière de tri et de réduction des déchets.



DES PLOTS LUMINEUX POUR LES PASSAGES PIÉTONS

Pour la sécurité des piétons, des plots lumineux et solaires ont été installés au niveau de tous les passages piétons du centre-ville et près de l'école Fernand Léger. De couleur bleue, ils s'allument à la tombée de la nuit et attirent l'attention des automobilistes.

LE CLUB AMBROISE CROIZAT AU BROADWAY

Le 13 février, les adhérents du club se sont retrouvés au Broadway pour une "journée brésilienne" haute en couleurs.



TRAVAUX TERMINÉS

Après une longue période nécessaire à l'enfouissement des réseaux filaires et d'évacuation des eaux de pluie, les travaux de la rue Henri Barbusse sont terminés.



UN NOUVEAU PARKING

Une douzaine de places ont été créées rue Charles Doucet et augmentent l'offre de stationnement à proximité du centre-ville. Prochainement, des plantations viendront agrémenter le pied de la façade.

Visite de quartier : Trouver des solutions

Samedi 22 février, la circulation et les aménagements de la voirie ont été au cœur des discussions avec les riverains du lotissement Lou Coumbelou.

Situé à l'extrémité Sud de la rue Jean Macé, le lotissement Lou Coumbelou rassemble les riverains de l'allée Alexandre Lameloise et des rues Simon Boyer et Aimé Césaire. Bordé par des champs, c'est un quartier où il fait bon vivre. En ce samedi matin, près d'une quinzaine de personnes était présente lors de la visite de quartier du maire, Geneviève Girard, accompagnée par les adjoints, Antonin Koszulinski, Stéphanie Huset, Patrick Groupierre et par les conseillers municipaux, Philippe Millot, Laurent Péméant, Guy Le Drogo et Geneviève Bouix.

Répondre aux demandes des habitants

Il s'agissait, tout d'abord, de répondre à une demande des habitants pour aménager les trottoirs. Après avoir rappelé le règlement de voirie qui oblige les riverains à désherber au droit de leur habitation, Geneviève Girard, a répondu favorablement à cette demande. Parallèlement, deux croisements les préoccupent particulièrement. Les stops à l'intersection de l'allée Alexandre Lameloise avec la rue Simon Boyer ne sont visiblement pas toujours respectés : le marquage au sol sera repeint et des quilles ins-

tallées pour ralentir les véhicules. Côté Sud, la sortie du lotissement vers la rue Jean Macé pose un problème de visibilité, notamment avec la piste cyclable. Les services techniques vont étudier l'amélioration de son aménagement en y installant des panneaux de signalisation destinés aux cyclistes et aux automobilistes. Pendant près d'une heure, les riverains ont apprécié les échanges constructifs avec les élus, et ensemble, envisagé des solutions pour améliorer leur quotidien.



Carte d'identité - Passeport : N'attendez pas l'été !

Avant le rush des vacances, c'est le moment de refaire ses papiers d'identité.

Afin d'éviter des délais d'attente et le risque de ne pas obtenir votre titre à temps, il est recommandé de déposer votre demande **au moins deux mois** avant la date de l'examen ou du voyage pour lequel le titre est nécessaire.

ATTENTION :

■ La validité des cartes d'identité délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013 a été prorogée de 5 ans dès lors qu'elle a été délivrée à **une personne majeure avant le 1^{er} janvier 2004**.

Cette disposition s'applique au-

tomatiquement en France. Toutefois, si vous devez vous rendre à l'étranger, comme tous les pays n'acceptent pas cette prorogation, il est recommandé de refaire votre carte nationale d'identité.

■ Pour certaines destinations, le passeport doit être valide au moins six mois après la date de fin du séjour.

Les demandes de titre se font **sur rendez-vous uniquement**, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30.

Vous trouverez sur le site de la mairie, <https://portes-les-valence.fr/demarches/titre> (onglets Démarches puis Titres d'identité) :

- La pré-demande obligatoire à compléter ;
- La liste des pièces à fournir ;
- Le planning des rendez-vous.

Pour toutes questions, vous pouvez contacter la mairie au 04 75 57 95 01

Vous m'avez vu, on vous verra !

**Votre Portes-Infos s'ouvre à la publicité !
Vous êtes intéressés ?**

Renseignements par mail : communication@mairie-plv.fr

Embellis ton quartier : les inscriptions sont ouvertes !

Voici tout ce que vous devez savoir sur l'édition 2025 du concours Embellis ton quartier.

Totalement repensé en 2024 sous l'impulsion de la conseillère municipale déléguée à l'environnement Valérie Garcia, le concours Embellis ton quartier est de retour cette année avec, à la clé pour les participants, l'obtention du label communal pour la biodiversité. Au-delà de l'aspect esthétique, c'est un moyen d'encourager et de promouvoir toutes les actions qui permettent d'apporter de la biodiversité en ville. « C'est indispensable pour créer des villes durables et agréables à vivre, » assure Valérie Garcia. « La biodiversité offre des services gratuits, rendus à la nature, améliore la qualité de vie et permet de surmonter les grandes difficultés et les grands risques face aux enjeux environnementaux. Il est donc capital de promouvoir et de protéger la biodiversité dans notre ville pour le bien-être des générations actuelles et futures. »

Trois catégories et des visites sur place

Le concours propose trois catégories : jardin, balcon/terrasse et jardin collectif. L'idée est de permettre à tous les habitants de concourir. Le jury se rendra directement sur place afin d'échanger avec la personne inscrite. À l'issue de la visite, un classement sera établi à l'aide d'un barème précis.

Un barème pour mettre en avant la biodiversité

Chaque candidature sera évaluée selon des critères prédéterminés, mentionnés dans le règlement du concours. Ils sont répartis selon 3 thèmes : conditions



propices à la vie de la faune et de la flore sauvage, usage de l'eau, entretien et amendement pour la vie du sol. Un dernier critère sera à prendre en compte : le bonus "coup de cœur". Il permettra aux membres du jury d'accorder des points supplémentaires à l'espace qui les aura marqués.

Un label pour la biodiversité

Comme l'an dernier, l'obtention du label communal pour la biodiversité viendra récompenser les participants qui obtiendront une note égale ou supérieure à 30 points sur 50. Une initiative qui vise à sensibiliser l'ensemble de la population aux bienfaits de la végétalisation des moindres recoins de la commune.

Pratique

Inscription avant le 30 avril en mairie ou en ligne sur : portes-les-valence.fr

3080 ARBRES "GARDIENS D'UNE VILLE SAINTE"

Toute l'année, le service des espaces verts œuvre pour la qualité de vie des Portoises et des Portois. Parce que la végétalisation des espaces publics permet d'améliorer notre bien-être, la gestion des arbres occupe une place centrale de leurs activités.

3080 arbres agrémentent nos avenues, rues et parcs. Certains sont emblématiques comme les Cèdres du square des Fusillés ou l'allée de platanes du parc Louis Aragon. Le choix des essences, leur plantation, la surveillance des maladies, la taille, et parfois, l'abattage, sont le fruit de réflexions menées tout au long de l'année par l'équipe des espaces verts, composée de 17 agents.

« Planter des arbres au cœur du paysage urbain est une chose », nous explique Laurent Sagnard, responsable du service, « mais il

faut planter le bon arbre, au bon endroit ». Il est très important de tenir compte de l'environnement urbain, de la nature du sol, de l'environnement aérien : on ne plante pas le même arbre dans une rue ou une cour d'école.

Diversification du patrimoine arboré

« Chaque année, nous plantons environ une quarantaine d'arbres supplémentaires » ajoute Laurent Sagnard. Le choix des essences commence 6 à 8 mois avant la plantation, directement à la pépinière. Cette sélection tient compte du réchauffement climatique et de la quantité d'arrosage nécessaire. « Nous ne pouvons plus planter les mêmes arbres qu'il y a 30 ou 50 ans » note-t-il. « Nous devons aussi tenir compte de ce que sera le climat dans 10 ou 20 ans, quand les arbres seront adultes »



dit-il. Parallèlement, la Ville a fait le choix de la diversification du patrimoine arboré. « Planter le même type d'arbres n'a pas de sens » assure le responsable du service espaces verts.

« L'arbre est indispensable à notre environnement quotidien, il est utile à notre santé, à notre environnement et à notre bien-être. L'arbre est le gardien d'une ville saine » conclut Laurent Sagnard.

DES ARBRES SURVEILLÉS DE PRÈS

Pour la première fois, en 2024, une expertise sanitaire et sécuritaire des arbres des parcs et des écoles a été réalisée. Tous les arbres sont géolocalisés et repérés par un numéro unique.

LA TAILLE

Elle doit être adaptée à l'essence de l'arbre, doit respecter sa silhouette et sa vitalité. Les tailles dites sévères, sont bannies.

LA PROTECTION DES ARBRES

Dans certains cas, il est nécessaire de protéger les arbres contre les morsures ou griffures de chiens. Comme on peut le voir ici, les dégâts peuvent être importants. Un arbre sans écorce est fragilisé, car cela favorise l'arrivée d'insectes et de maladies. Il est donc nécessaire de les protéger et de ne pas laisser vos chiens s'attaquer aux arbres !



LA GESTION DE L'ARROSAGE

Dans un contexte de changement climatique, il est essentiel de réaliser un arrosage régulier des jeunes arbres fraîchement plantés durant 2 à 3 ans. En moyenne, 100 litres d'eau toutes les deux semaines sont nécessaires pour chaque arbre nouvellement planté. Pour garder l'humidité, le pied de l'arbre est "paillé" avec des copeaux de bois.



L'ARBORETUM

Le 21 décembre 2021 était planté le premier arbre de l'arboretum. Situé route de Beauvallon, ouvert à la promenade, il a une vocation de vulgarisation botanique et scientifique. Étendu sur 4 hectares, sa réalisation s'inscrit sur plusieurs années. En février, le Club Ambroise Croizat a planté un chêne à feuilles de châtaignier (photo ci-contre).



LA VÉGÉTALISATION DES COURS D'ÉCOLES

En 2022, la municipalité s'est lancée dans un programme de végétalisation des cours d'écoles. Ce programme a commencé par l'école Fernand Léger, s'est poursuivi par celle de l'école Joliot Curie et, cette année, par le groupe scolaire Voltaire. Objectifs : créer des espaces de fraîcheur et de détente pour les élèves.



LE BOIS DE LA CHAFFINE

D'une surface de 7 hectares, il est long de 900 mètres et agrémenté d'un sentier principal et de deux sentiers secondaires. Il est composé essentiellement de chênes pubescents et de frênes.



L'ABATTAGE

« Nous n'abattons jamais un arbre sans raison » explique Laurent Sagnard. Cette décision est le fruit d'une analyse réfléchie prenant en compte son état sanitaire et la dangerosité pour les usagers. C'est pour cette raison que nous avons dû dernièrement abattre un arbre, place Maurice Caty. Il va être remplacé.



SEMAINE VERTE



ANIMATIONS GRATUITES

DU 5 AU 12 AVRIL

Cette année la Semaine Verte aura pour thématique "L'Arbre"

AVANT LA SEMAINE VERTE...

MARDI 1^{er} AVRIL

Portes ouvertes du centre de tri

Le SYTRAD organise des portes ouvertes au centre de tri, chaque 1^{er} mardi du mois à 18h. Inscription en ligne, sur <https://www.sytrad.fr> - Rubrique "visitez le centre de tri" - Renseignements au 04 75 57 80 00.

DU 1^{er} AU 26 AVRIL

Exposition Land art

Aux horaires d'ouverture de la Médiathèque. Exposition de Marc Pouyet, organisée par la Médiathèque.

PENDANT LA SEMAINE VERTE...

DU 5 AU 12 AVRIL

Exposition sur la biodiversité

Hall de la mairie, aux horaires d'ouverture. Organisée par Valence Romans Agglo.

SAMEDI 5 AVRIL

Chasse aux déchets

Rassemblement à 8h30 au Patio du centre culturel Louis Aragon avec petit déjeuner offert.

■ Pour les cyclistes :

Départ à 8h45. Venez sillonner les chemins de campagne et les rues de la ville. Sacs poubelles fournis. Organisé par le Bike Club. Retour en mairie à 12h où un apéritif sera offert par la municipalité.

■ Pour les marcheurs :

Remise de matériel (sacs poubelles, etc.), choix de votre parcours. Venir avec vos gants et si possible un gilet fluo. Vous sillonnerez les rues de la ville et à cette occasion vous lancerez les boules à graines de fleurs, qui seront réalisées les 2 et 4 avril à la Canopée MJC-Centre social. Retour en mairie où un apéritif sera offert par la municipalité à partir de 11h30.

Photo d'archives 2023
Chasse aux déchets
avec le Conseil Municipal des Jeunes



MARDI 8 AVRIL

Balade santé

10h, départ de la MJC jusqu'au Bois de la Chaffine. Thème "Reconnaissance des arbres". Organisée par la Canopée MJC-Centre social.

MERCREDI 9 AVRIL

Atelier Land art

15h dans le Patio du centre culturel Louis Aragon. Atelier animé par Marc Pouyet sur le thème "land art" une tendance de l'art contemporain utilisant le cadre et les matériaux de la nature. Tout public à partir de 6 ans, sur inscription. Organisé par la Médiathèque.

Au centre de loisirs des Brûlats

Organisé par la Canopée MJC-Centre social (transport possible sur inscription à la MJC)

■ **Ateliers : land art, bijoux en bois, jeux nature**
Entre 14h et 16h en accès libre.

■ **Balade contée**

14h15 et 15h15, départs du chalet jaune. Contes, légendes de la nature et découverte de la faune et de la flore locale, animés par Nadia Vallet de "À petit pas vers les bois".

■ **Parcours d'orientation**

De 16h30 à 17h30 proposé par le secteur jeunes.

JEUDI 10 AVRIL

Sensibilisation au compostage

À partir 9h sur le marché et l'après-midi à la station de compostage avec distribution de composteurs sur réservation préalable sur le site agglae.fr - Organisée par Valence Romans Agglo

Distribution de compost

De 13h30 à 16h30 à la station de compostage, uniquement aux Portois, dans la limite de 100 litres par foyer. Prévoir une pelle et un contenant pour charger le compost.

VENDREDI 11 AVRIL

Portes ouvertes des jardins partagés

Le matin, portes ouvertes aux jardins partagés situés route de Beauvallon en face de l'arboretum, avec ateliers semis et herbier. Organisées par la Canopée MJC-Centre social.

Distribution de compost

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h00 à la déchetterie Valence-Portes, rue Jean Rostand. Dans la limite de 200 litres maximum par foyer et suivant les stocks disponibles. Prévoir une pelle et un contenant pour charger le compost. Organisée par Valence Romans Agglo.

Atelier DIY

10h à la Médiathèque. DIY "do it yourself" qui se traduit par "faites-le vous-même". Sac à livres à customiser (sacs fournis) sur le thème de la nature, public ado-adulte, sur inscription. Organisé par la Médiathèque.

AUTOUR DE LA SEMAINE VERTE...

La Médiathèque de Portes-lès-Valence, vous propose dans le cadre de la Semaine Verte, d'autres animations du 1^{er} au 26 avril. Informations au 04 75 57 40 65.

Cette nouvelle édition, autour du thème de l'arbre, va permettre au grand public et à plus de 600 élèves, de profiter d'une riche programmation.

De son côté, le projet de l'Arboretum avance bien et il est déjà largement fréquenté par les Portois. Notre objectif : respecter et défendre la biodiversité.



Daniel Grousson,
1^{er} adjoint en charge
de l'écologie

Un espace adapté à votre santé

Le 3 février le maire, Geneviève Girard, le 1^{er} adjoint, Daniel Grousseau et la responsable de la Cellule Emploi, Carole Birac, étaient invités par la fondatrice, Anaïs Bonnet, à une visite du centre et des équipements d'A.B Sport Santé.

« Découvrez un espace dédié à l'adaptation, à votre bien-être et à la santé : il est conçu pour vous proposer une prise en charge diverse et variée grâce à une équipe pluridisciplinaire qualifiée ».

Cette phrase d'introduction du

site Internet d'A.B Sport Santé, résume parfaitement les activités du centre. Le centre propose la pratique d'Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS)* en individuel ou en groupe, des cours de diététique, des séances de médecine traditionnelle chinoise (taïchi, acupuncture etc.), de la naturopathie (ateliers santé, cosmétique réflexologie plantaire), des massages bien-être et de la sophrologie avec autant de praticiens professionnels.

Geneviève Girard a salué le développement de nouvelles activités

sur la commune, améliorant ainsi l'offre de santé.

*L'APAS est l'ensemble des activités physiques et sportives adaptées aux capacités des personnes atteintes de maladies chroniques ou de handicap.

Certaines pratiques nécessitent un certificat médical de non contre-indication ou une prescription médicale.

68 rue Georges Charpak
Tél : 07 67 68 96 54 - Ouvert le
lundi et le vendredi 8h-12h30 et
15h-18h, le mercredi 8h-12h ou
sur rendez-vous.
Pour en savoir plus :
absportsante.com



Maryline Fourel, esthéticienne à domicile

Après un Brevet Professionnel, une expérience de 2 ans chez Yves Rocher à Guilhaumand-Granges et des stages à la Clinique générale de Valence auprès de patients en chimiothérapie, en maisons de retraite ou encore au Centre médico psychologique de Romans-sur-Isère, Maryline Fourel a décidé de se lancer à son compte. Depuis juillet, elle se propose de venir à votre domicile pour des épilations, un maquillage beauté, un maquillage mariage, des soins du visage traitant ou relaxant, des soins esthétiques ou même des massages pour femmes enceintes et des massages du dos.

Maryline Fourel - Tél : 06 63 37 94 13
Instagram : [marylinesesthetique](https://www.instagram.com/marylinesesthetique)
Linkedin : [Maryline Fourel](https://www.linkedin.com/in/Maryline-Fourel)



Des légumes bio à l'épicerie sociale

Plusieurs fois par mois, Graine de Cocagne livre des légumes frais et bio à l'Épicerie sociale et solidaire La Passerelle. Le 19 février, bénévoles et bénéficiaires ont visité cette ferme pas comme les autres.

Située à Saint-Marcel-lès-Valence, la ferme Graine de Cocagne cultive les particularités et la solidarité. Elle est gérée par une association, Parenthèse-Graine de Cocagne, sur 2 sites : celui de Saint-Marcel-lès-Valence et un second à Peyrins. On y retrouve 24 salariés permanents et surtout, en fonction des saisons, jusqu'à une quarantaine de salariés en contrat d'insertion. Environ 100 tonnes de légumes bio y sont produits chaque année, distribués dans des points retrait* à environ 500 familles abonnées ou vendus sur les marchés, dans des magasins, à des cantines scolaires et des restaurants.

45 000 plans sous serres

L'épicerie sociale et solidaire de Portes-lès-Valence est un de ces clients. Gérée par le CCAS, elle propose aux bénéficiaires des légumes de qualité labellisés agriculture biologique.

Le 19 février, accompagnés par Sabine Tauleigne, adjointe aux affaires sociales et par Lison Monmagnon, assistant socio-éducatif, les bénévoles de l'épicerie et une bénéficiaire ont visité la ferme Saint-Marceloise. Ils y ont retrouvé Emmanuel Guerguin, animateur environnement et nature.

En ce jour d'hiver, près de 45 000 plans étaient en préparation sous les serres de cette ferme de 5 hectares.

Ails, salades, carottes, persil... pointaient à peine le bout de leurs feuilles tandis que les légumes d'hiver avaient déjà été récoltés et livrés dans les points retrait.

Pour Sabine Tauleigne, « proposer des produits de qualité à l'épicerie sociale est une préoccupation constante. Nous avons la volonté de nous rapprocher des producteurs locaux et d'encourager les circuits courts ».

Contact de l'épicerie sociale et solidaire : 04 75 57 74 75

*dont La Canopée MJC Centre social.



Atelier couture : détente et bien-être

"La couture bien-être", l'intitulé de l'atelier animé par Laetitia Guerrero et destiné aux bénéficiaires du CCAS affichait clairement son ambition : prendre soin de soi.

Tout au long de l'année, Laetitia Guerrero donne des cours dans les Maisons pour Tous, les Ehpad et les CCAS.

Le 7 mars, elle a installé ses machines en salle des mariages, Jean-Guy Pinède, de la mairie. « Mon objectif est d'animer des ateliers conviviaux » dit-elle.

Les participantes viennent pour prendre du temps pour elles, oublier la vie quotidienne, déstresser, se concentrer sur autre chose et acquérir de la confiance en soi.

Accompagnée par Lison Monmagnon, assistant socio-éducatif, Catherine est une des élèves du jour. Couturière amatrice, elle est venue pendant deux heures confectionner des lingettes nettoyantes en



tissu réutilisable pour le visage. « J'aime la couture et j'avais envie de me perfectionner. Pour moi, la couture, c'est avant tout une détente ».



Prendre un bon petit déjeuner

Ouvert aux bénéficiaires de l'Épicerie sociale et solidaire La passerelle, l'atelier "Petit déjeuner" du 12 février a été, pour la diététicienne nutritionniste, Ludvine Lambert, l'occasion d'apprendre aux enfants et aux mamans les différents aliments. Aidée par Lison, l'assistant socio-éducatif au CCAS, elle leur a fait découvrir différents aliments et la nécessité de manger équilibré.



La fin des ateliers "Estime de soi"

En février, les adhérents du Club Ambroise Croizat étaient conviés à quatre ateliers "Estime de soi". Après "L'avancée en âge et l'estime de soi", "Choisir ce qui me fait du bien pour nourrir l'estime de moi" et "La relation aux autres", le yoga puis la peinture étaient au cœur de la quatrième séance, "Initiation à des activités de bien-être". Il s'agissait d'exprimer son état d'esprit à travers des formes colorées.

D'Cybèles musiciennes

Le spectacle offert par la municipalité a été l'occasion de découvrir les quatre virtuoses de l'Ensemble D'Cybèles. Un spectacle entre opéra, musique classique et théâtre devant 350 Portoises, un record.

Seule sur sa chaise, son accordéon sur les genoux, Sophie Aupied Vallin apparaît sur la scène et interprète quelques morceaux d'opéra très connus. Très vite, Deniz Guilia Ünel et Fanny Laignelot avec leurs flûtes traversières, puis Maéva Laignelot avec son violon, accourent pour lui répondre. Pendant près d'une heure, le spectacle sera rythmé par ces échanges, tels des dialogues entre quatre musiciennes. Marchant en pas cadencé, en imitant les militaires, courant à travers toute la scène, comme dans un balai musical ou se lançant dans un solo digne d'une cantatrice, les quatre musiciennes ont enchanté le public. Un spectacle à la fois humoristique et rythmé, virevoltant et émouvant d'une très grande qualité.



Le mot d'accueil du maire, Geneviève Girard et de son adjointe, Suzanne Brot.



Pour Geneviève Girard, « La journée internationale des droits des femmes ne signe pas la fin de toutes les différences, les discriminations, les disparités, auxquelles les femmes sont confrontées. Beaucoup de combats ont été gagnés mais il en reste encore beaucoup d'autres à mener avant que nous puissions abolir symboliquement cette journée (...) Pour une journée internationale des droits des femmes, il y a 364 journées de lutte pour cette reconnaissance de l'égalité des humains dans leurs droits fondamentaux ».

Suzanne Brot a, de son côté, souligné la nécessité d'être vigilantes face à certains reculs comme le droit à l'IVG, « remis en question aux États-Unis, en Pologne et en Hongrie. Dans certains pays comme l'Afghanistan ou l'Iran, les conditions des femmes sont catastrophiques ». Elle a aussi souligné « qu'en 2024, 122 femmes ont péri sous les coups de leur compagnon, un chiffre qui ne doit pas devenir banal. ».

Les Femmes dans la Résistance, tel était le thème de l'exposition organisée par l'association Femmes solidaires, du 8 au 14 mars, dans le hall du centre culturel Louis



Aragon, dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes. Dans son discours lors de l'inauguration le 8 mars, Annie Jarjat a salué le parcours exemplaire de ces femmes, allant parfois jusqu'au sacrifice. Le vernissage a eu lieu en présence du maire, Geneviève Girard, de son adjointe, Suzanne Brot et de nombreux élus municipaux.



Train Théâtre Train Cinéma... La saison continue !

Le 1^{er} avril, le Train Théâtre et le Train Cinéma entameront de gros travaux.
La saison continue "Hors les Murs". On vous explique tout...

Qu'on se le dise, la saison du Train Théâtre ne s'arrêtera pas le 1^{er} avril avec le début des travaux (➡ **encadré**), mais va continuer "Hors les Murs". Le Train Théâtre a mis à contribution jusqu'à la fin de la saison les communes de la région comme Upie, Beauvallon, Saint-Donat-sur-l'Herbasse, Romans-sur-Isère, Crest, Valence et Eurre. Portes-lès-Valence ne sera pas pour autant oubliée. Le 24 avril, le traditionnel "C'est la paye, ça s'arrose" aura lieu à l'espace Cristal. Le 19 juin, la prochaine saison 2025-2026 y sera présentée. Le Train Théâtre sera aussi partenaire de Portes en Fête lors du ciné-concert "Fantôme", le 28 juin, au parc Léo Lagrange.

Le Train Cinéma à la salle Paroissiale

Le Train Cinéma va déménager dans la salle Paroissiale, rue Victor Hugo. Une signalétique spéciale sera mise en place.

Réaménagée pour le plus grand confort des spectateurs, la salle sera équipée de l'écran et du système son de l'actuelle salle du Train Cinéma. Dotée de 20 places de stationnement, elle pourra accueillir 70 spectateurs.

Au Train Cinéma, on a de l'humour ! Le premier film projeté à la salle Paroissiale, le 7 mai, sera... "Les baroudeurs du Christ" ! La projection aura lieu en présence du réalisateur, Damien Boyer.

Pour le Train Théâtre et le Train Cinéma le message est clair : travaux ou pas, la saison continue !



Voilà à quoi devrait ressembler le Train Théâtre en 2026

Les bureaux déménagent

Pour réserver vos billets ou vous renseigner, si vous préférez le contact humain plutôt que le site Internet, pas de panique ! Les bureaux administratifs vont provisoirement déménager sous "Les Arcades", tout près de la mairie.

Contact : 04 75 57 85 46
du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-18h.

15 MOIS DE TRAVAUX

Inauguré en décembre 1993, il y a donc plus de trente ans, le Train Théâtre avait besoin d'importants travaux de rénovation qui seront financés par Valence Romans Agglo.

- L'isolation sera totalement refaite, les fauteuils du Train Cinéma seront changés et ceux du Train Théâtre seront rénovés.
- La verrière sera remplacée et le hall sera rénové.
- L'ensemble du bâtiment sera accessible aux Personnes à Mobilité Réduite.

Réouverture en septembre 2026

EXPOSITION :

LES DOIGTS QUI RÊVENT

Du 4 au 22 mars pendant les heures d'ouverture de la Médiathèque

Les Doigts Qui Rêvent est une maison d'édition associative créée en 1994 qui répond aux besoins d'accès à la lecture des enfants déficients visuels, en créant des livres tactiles illustrés et des outils multisensoriels. Dans une logique de conception universelle, leurs créations s'adressent à tous. Venez découvrir quelques-uns de ces trésors à la médiathèque de Portes-lès-Valence.

Entrée libre.

ATELIER CRÉATIF

Mercredi 12 mars 14h30

Venez confectionner un ensemble pour décorer votre bureau. Dans le cadre du mois "Différents Mais Ensemble". Ouvert à tous, sur inscription, 04 75 57 40 65

CAFÉ NUMÉRIQUE

LES ARNAQUES SUR INTERNET

Samedi 15 mars 10h30

Autour d'un thé ou d'un café, venez partager votre expérience, poser vos questions, ou simplement vous informer sur le sujet du jour.

Entrée libre.

ATELIER DESSIN MANGA

Mercredi 26 mars 16h

Faites parler votre créativité de dessinateur manga. Animé par Laurence Minier. Pour les 8 – 18 ans, sur inscription, 04 75 57 40 65

L'envie de peindre

Vous aimez peindre et vous avez envie d'apprendre les techniques de base, encadré par une professionnelle ? Alors les cours adultes de l'École Municipale d'Art sont pour vous !

nous apprend la technique pour éviter des erreurs, mais elle nous laisse le champ libre » dit-elle. Les cours sont sympathiques, calmes et détendus, ajoutent à l'unisson Danièle et Arlette.

En début d'année, les cours ont commencé par des essais, explique Élodie. Les élèves se sont exercés sur des natures mortes, ont appris à maîtriser l'ombre et la lumière avant d'aller vers la mise en couleur. L'objectif est de se familiariser avec le sujet, d'acquiescer peu à peu de l'expérience et de la technique. Avec Vincent Van Gogh, Gustav Klimt, Paul Klee, les élèves ont découvert des peintres actuels et passés, qui ont peint sur le thème de la nuit. Laissons le mot de la fin à un autre élève, Bernard : « *Élodie nous donne l'envie d'apprendre, elle nous donne des conseils et réussit à nous guider sans nous diriger* ».

Si vous aussi vous souhaitez rejoindre le groupe des adultes, contactez Virginie Simond, au 04 75 57 31 54.



Train Théâtre

PROGRAMME ➡



Train Cinéma

← PROGRAMME





Photo d'archives 2024



Quand la musique s'invite au cinéma

Organisé le jeudi 3 avril au Domaine des Clévos à Étoile-sur-Rhône, le concert de printemps de l'École de musique intercommunale sera consacré aux bandes originales de films.

Le 7 février, Nathanaël Bergèse, compositeur de musiques de films et valentinois, a animé une conférence sur la musique et le cinéma. « *Même lorsque le cinéma était muet, la musique était déjà là* » a-t-il expliqué pour mieux souligner combien la musique a toujours accompagné les films.

Pendant plus d'une heure et en présence de Lilian Chambonnet, adjoint à la culture, il a démontré que la musique est indispensable au film. De nombreuses musiques sont d'ailleurs devenues la signature du film qu'elles accompagnaient.

« *Souvent, la musique raconte une histoire. Une même musique peut être triste ou joyeuse et ainsi changer totalement la perception d'une scène* » a-t-il assuré.

Le concert de printemps

Ce thème de la musique au cinéma sera aussi au cœur du Concert de printemps de l'École de musique intercommunale qui, cette année, n'aura pas lieu au Train Théâtre pour cause de travaux, mais au Domaine des Clévos, à Étoile-sur-Rhône, le 3 avril à 18h30. Les élèves interpréteront des musiques de films. En première partie, les spectateurs pourront même investir la piste de danse au son de l'Orchestre à danser, fruit de l'union des Écoles de Musique Intercommunales de Livron et Loriol, de Portes-lès-Valence et des Ramières.



Sous les lumières du cabaret

Une nouvelle fois, le Comité des fêtes a enchanté le public de l'espace Cristal.

Chaque année, le gala du Comité des fêtes est un régal pour les yeux. Le 22 février, le spectacle du Cabaret Lumière n'a pas dérogé à la règle et a émerveillé le public. Pendant près de deux heures, strass et paillettes

et surtout spectacles de danse, de pole dance et de tissu aérien ont ébloui les spectateurs.

Comme l'ont souligné conjointement le maire, Geneviève Girard et la présidente du Comité, Anne-Lise Marcon, cette réussite est avant tout à mettre au crédit des bénévoles. Pendant toute la journée et toute la soirée, ils ont œuvré pour que le spectacle soit magnifique et ils ont été chaleureusement ovationnés.



*Le Corso se prépare !
Des cactus,
une poussette...
mais quel est donc
ce char du comité
des fêtes ?
Rendez-vous en mai pour
le traditionnel Corso !*

Recherche de bénévoles

Anne-Lise Marcon a profité de cette soirée pour renouveler son appel à bénévoles.

Si vous avez un peu de temps libre et si vous souhaitez intégrer une équipe d'amis avec un cœur énorme, contactez les 06 87 32 65 50.

Deux clubs de boxe, pour une seule passion



Si les activités de Sports et loisirs et du Boxe Ring Porto Valentinois ne sont pas tout à fait les mêmes, les deux clubs sont unis par une même passion pour le noble art.

À tout seigneur tout honneur, commençons par le plus ancien : Sports et loisirs. Né en 1992, le club des co-présidents Karine Anselme et Bertrand Mangenot affiche une belle vitalité avec plus de 200 adhérents. Tout au long de la semaine, la salle des cordes de la Halle des sports permet la pratique de nombreuses disciplines comme le Muay thaï, la remise en forme, la boxe pieds-poings pour les enfants, ados et adultes, le cardio training, la marche rapide ou le feet fight. Quant au yoga et aux cours de zen forme, ils sont pratiqués à la salle Fernand Léger. Autant de disciplines très variées, de tous niveaux et très complètes, que les 9 entraîneurs diplômés du club se feront un plaisir de vous faire découvrir. Sports et loisirs, c'est aussi une ambiance très familiale. Les amoureux du sport pour le plaisir sont les bienvenus, tout

comme ceux désireux de faire de la compétition. Adam Dhaili fait d'ailleurs la fierté du club : début février, il est devenu champion de France de low kick moins de 57 kg.

Un encadrement de qualité

L'aventure du Boxe Ring Porto Valentinois a débuté en 2009. En 2013, l'espace Charly Jurietti était inauguré. Équipé d'un ring, de sacs de frappe et de punching balls, il permet la pratique de la boxe anglaise pour les enfants, les ados et les adultes. L'encadrement est lui aussi à la hauteur de la qualité du club : un directeur technique, un préparateur physique, un entraîneur de boxing feet et de circuit training, une préparatrice pour le mental, des entraîneurs pour le groupe enfants et la boxe éducative assaut.

Présidente du Boxe Ring Porto Valentinois depuis 2011, Aurélie Jurietti Deparday évoque volontiers les deux pôles du club : les cours loisirs et la compétition. Elle est aussi très fière des résultats en compétition, à l'image de Farès Fezai, demi-finaliste du championnat de France élites 2025.

Sports et loisirs :

06 15 60 81 83 ou 06 99 10 67 74

Boxe Ring Porto Valentinois :

06 14 86 32 76

Aurélie
Jurietti
Deparday



La Colo de Boulc

Les inscriptions sont ouvertes

Le 20 février, l'assemblée générale de l'Association d'Éducation Populaire Jeunesse et Famille a été l'occasion d'annoncer l'ouverture des inscriptions pour la colonie de vacances de Boulc-en-Diois. Ouverte à tous les enfants de 6 à 14 ans, elle aura lieu du 6 au 27 juillet. En plus des nombreuses activités manuelles, sportives et de plein air, pour la première fois, il sera possible d'apprendre à nager.

Les séjours sont d'une durée de 1, 2 ou 3 semaines. Rappelons que des aides sont possibles avec la CAF, le Département, les Chèques-vacances, le Pass colo, les Colos apprenantes et la municipalité (quotient familial).

Plus d'informations : Facebook : colo-boulc aep
coloboulc@gmail.com - 06 98 84 07 64

Inès Tourtois championne de France de jujitsu !

Le 22 février, la Portoise Inès Tourtois est devenue championne de France de Ne-waza, discipline du jujitsu dans la catégorie cadettes moins de 57 kg. Surclassée le lendemain en junior, elle a terminé 3^e !

La belle histoire d'Inès avec le judo a commencé à l'âge de 5 ans. « Mon frère faisait du judo, j'ai voulu essayer et ça m'a beaucoup plu » dit-elle. Voilà comment elle a adhéré au club de Judo jujitsu taïso de Portes-lès-Valence.

11 ans plus tard, la jeune femme de 16 ans, désormais ceinture noire, fait le bonheur de ses entraîneurs Christophe Cadet et Arnaud Bouit. Elle les retrouve 5 fois par semaine pour des entraînements de judo, de jujitsu, de taïso et de musculation, soit plus de 6 heures hebdomadaires.

Le 22 février, elle était à Villebon-sur-Yvette (Essonne) pour le championnat de France de Ne-waza. Pour les néophytes, le Ne-waza correspond au travail au sol du jujitsu.

Après un premier tour plutôt facile, « la demi-finale et la finale ont été beaucoup plus serrées » raconte-t-elle, mais dans les deux cas, une clé de bras parfaitement réalisée lui a permis de l'emporter.

Face à ces bons résultats, son entraîneur Arnaud

Bouit a décidé le lendemain de la surclasser et de la présenter dans la compétition juniors. Bien lui en a pris puisqu'elle a terminé 3^e !

Et maintenant ?

Inès est qualifiée pour le championnat d'Europe de Ne-waza qui aura lieu le 22 mars à Chypre, mais elle n'y participera pas. Inès ne souhaite pas continuer en Ne-waza. Le 15 février, elle a aussi remporté la coupe Auvergne-Rhône-Alpes du jeune commissaire sportif*, ce qui lui permettra d'officier lors d'une compétition... le 22 mars à Paris !

De toute façon, Elle va se concentrer sur les sélections régionales de judo, catégorie cadettes moins de 57 kg, qui auront lieu le 15 mars à Montélimar. Elle espère bien participer ensuite aux sélections nationales en mai à Grenoble.



Inès a remporté le coupe Auvergne-Rhône-Alpes du jeune commissaire sportif.



*Présents au bord du tatamis, les commissaires sportifs veillent au respect des règles, assurent la sécurité des combattants et donnent le verdict des combats.

Inès Tourtois, championne de France et Arnaud Bouit, son entraîneur.

Flor' à vie, pour Flore et les autres

Créée en 2009, l'association Flor' à vie a été fondée pour venir en aide à Flore Deygas et à plusieurs associations caritatives.

L'histoire de l'association commence il y a environ 17 ans. Flore Deygas, 13 ans, est victime d'un Accident Vasculaire Cérébral. Des cavernomes, une malformation de vaisseaux sanguins très rares chez des enfants, ont provoqué une hémorragie.

En 2009, 2011, 2014 et 2017 Flore et ses parents, Jean-Pierre et Sylvie Deygas, se rendent à quatre reprises aux États-Unis afin qu'elle puisse bénéficier de la thérapie "biofeedback" (rétroaction biologique). Cette technologie permet d'enregistrer un signal physiologique et de le restituer. Dans le cas de Flore, il s'agissait de poser des électrodes dans le cerveau afin de stimuler ses muscles.

Suite à son AVC, Flore ne parlait plus, était nourrie par gastrostomie et ne se déplaçait plus. Grâce à cette thérapie, elle a retrouvé la parole, est devenue plus autonome, fait du sport avec un entraîneur et réussit à marcher avec de l'aide.

Une association pour financer la thérapie

En cette même année 2009 sa maman, Sylvie Deygas, soutenue par le père de Flore, crée l'association Flor' à vie. Il s'agissait de récolter des fonds afin de l'aider à financer

ses soins, acheter un fauteuil, un ordinateur et divers matériels adaptés, mais aussi pour payer des séances d'équithérapie, d'orthophonie et de psychomotricité. Les progrès de Flore, qui a aujourd'hui 30 ans, sont tels qu'après avoir réussi son Diplôme d'Accès aux Études Universitaires et suivi une formation en comptabilité, elle a réussi à trouver un travail d'assistante comptable à mi-temps. Aujourd'hui, l'association rassemble une quinzaine de bénévoles. Les bénéfices des activités de Flor' à vie, comme le repas dansant et le vide dressing organisés les 1^{er} et 2 mars, sont reversés à d'autres associations caritatives.



Flore et sa maman, Sylvie.

Si aujourd'hui les besoins de Flore sont moins importants, Sylvie Deygas continue néanmoins son œuvre : « j'en ai vraiment besoin. J'ai besoin de partager, de donner, d'aider les autres. C'est mon moteur. À une certaine époque, on m'a aidée quand j'en avais besoin. Aujourd'hui, c'est à mon tour et je remercie toutes les personnes qui ont contribué à ce miracle de la vie ».

Association Flor' à vie :
06 26 99 08 89



Lancé en 2021, le repas dansant est chaque année l'occasion de reverser les bénéfices à une association. Lors du repas dansant, Bernard Richaud, président de l'association "Que du Bonheur dans le Diois", a reçu un don de 3 500 €.

AFTM : Quand les ados ont la fibre !

Pour la 1^{ère} fois, l'Association Familiale de Travaux Manuel a ouvert des stages à destination des plus jeunes. Depuis octobre, Emma, Victoria, Charline et Énora apprennent à coudre.

Sous l'œil avisé de la présidente, Aimée Brès, les quatre jeunes filles tentent de dompter leur machine à coudre. Aimée Brès, va de l'une à l'autre, conseille de changer ici le pied de biche, là de mieux positionner le tissu. « Elles sont vraiment douées et enthousiastes, c'est vraiment motivant et gratifiant de travailler avec elles » dit-elle. Elles ont commencé par faire des choses simples comme des lingettes, des pochettes, à poser une fermeture Éclair et prochainement, réaliser une pochette enveloppe.

« J'aime tout, créer des choses de mes mains et maîtriser la machine à coudre » déclare Emma, 14 ans, qui veut apprendre à coudre pour faire des costumes de cosplay (ndlr : personnages de fiction). Victoria, 13 ans, est venue à la couture grâce à sa maman. Elle aimerait d'abord apprendre à faire des petits travaux, comme réparer des vêtements ou faire des ourlets. Pour Charline, 13 ans, qui a envie de créer, de faire des choses utiles, a comme objectif d'apprendre à coudre des objets plus compliqués comme, une écharpe ou un chapeau en tissu. Ciseaux en main, Énora découpe un patron qui bientôt, deviendra une pochette. Apprendre



à utiliser la machine à coudre, réparer, recoudre, est pour elle une première étape avant de passer à des réalisations plus difficiles.

Enthousiasmée par cette première expérience, Aimée Brès compte bien la renouveler l'année prochaine.

AFTM : 06 21 33 66 18 - aftm-plv@hotmail.fr

La gymnastique au sommet

Toute la région Auvergne-Rhône-Alpes de la gymnastique s'était donnée rendez-vous à Portes-lès-Valence les 8 et 9 mars.

Au total, 47 équipes de Team gym, 6 équipes de tumbling et 90 coureurs de Parkour se sont affrontés.

Plusieurs Portoises et Portoises sont mon-

tés sur les podiums :

En Parkour féminin 15 - 17 ans, Zoé Cassidou grimpe sur la première marche du podium. Elle est imitée par Louna Neild dans la catégorie des plus de 18 ans. Chez les messieurs, Parkour 18 ans et plus, Gabin Champ et Martin Debard sont 2^e ex æquo, rejoints par Enzo Marion à la 3^e place.

Félicitations enfin à l'équipe de Team gym national C de Portes-lès-Valence, 2^e du championnat interdépartemental.

Les organisateurs et Stéphanie Huset, adjointe aux sports, féli-



citent les nombreux bénévoles pour leur implication tout au long du week-end.

Du sport pendant les vacances !

Les ETAPS* de l'École Municipale des Sports et deux clubs, l'UGSP** et l'USCP Basket ont proposé aux jeunes, des stages d'initiation aux pratiques sportives pendant la première semaine des vacances.

Les ETAPS

Je ne peux pas, j'ai judo, tennis de table, baseball, football, basket et même olympiade ! Débuté le lundi 24 février par une initiation au judo avec des encadrants du club de Judo jujitsu taïso, le "stage vacances" a rassemblé près d'une quarantaine d'enfants de 6 à 10 ans durant toute la semaine. Pendant que les uns étaient au judo, les autres tentaient de maîtriser le volant de badminton. Le vendredi se termine en feu d'artifice avec des olympiades multisports.

À chaque fois, ils étaient encadrés par les ETAPS, Fanny Merland, Ludivine Bardot et Cyril Nodin, supervisé par Stéphane Coutelier.

« Notre objectif est de leur faire découvrir des sports, de les faire bouger, mais aussi de leur apprendre les



règles de ces sports et celles du vivre ensemble » expliquent Cyril et Fanny. Ballon au pied ou raquette en main, les enfants ont alterné entre le jeu et l'arbitrage, la nécessité de s'adapter aux autres enfants du stage, et surtout, le plaisir de jouer.



L'UGSP

L'association a ouvert ses stages aux poussines, benjamines et aux minimes. Au programme, chaque jour, deux agrès le matin et deux autres l'après-midi, sous l'œil avisé de Louna, Lilou et Margot.

L'USCP Basket

Le club a proposé un stage tout au long de la semaine. Dirigé par Armony, Théo et Dylan, le stage de basket a aussi été l'occasion de s'initier au padel, d'aller visiter la cité de la raviole et le musée de la chaussure de Romans. La semaine s'est terminée en beauté avec un déplacement à Villeurbanne pour assister au match Asvel - Panathinaïkos.



*Éducateurs Territoriaux des Activités Physiques et Sportives.
**Union Gymnique des Sapeurs-Pompiers.



CONSEIL DE QUARTIER OUEST

Cuites au feu de bois, les caillettes du Conseil de quartier Ouest ont fait le bonheur de nombreux Portoïsiens dont le maire, Geneviève Girard, les adjointes, Sabine Tauleigne et Stéphanie Housset et les conseillères municipales, Fanély Monville et Geneviève Bouix. 315 caillettes et 38 kilos de boudin ont été vendus.

INFOS ASSOCIATIONS



USCP VOLLEY

Le 27 février, le "tournoi déguisé" au complexe sportif Alice Milliat, était surtout un prétexte pour faire la fête. Déguisés en pom-pom girl, Robin des bois, coccinelle ou guerrier celte pas franchement effrayant, les adhérents du club se sont retrouvés pour ce moment avant tout convivial.

COMITÉ D'ENTENTE DES ANCIENS COMBATTANTS

Vendredi 28 février, lors de son assemblée générale, le Comité d'entente des anciens combattants de Portes-lès-Valence a élu un nouveau président. Jean-Marie Vuillaume (en bas à gauche sur la photo) prend la présidence de l'association en remplacement de Guy Besseas. Daniel Grousson, 1^{er} adjoint et Guy Le Drogo, conseiller municipal, ont remercié Guy Besseas pour son investissement et ont souhaité une belle réussite à son successeur.



PÉTANQUE CHEMINOTE PORTOISE

Le 16 février, de nombreux Portoïsiens ont répondu présents à la traditionnelle matinée boudins. 300 caillettes, 280 saucisses à cuire, 200 saucisses à couenne et 80 mètres de boudin ont été vendus. Les organisateurs ont reçu la visite du maire, Geneviève Girard et de l'adjointe aux sports, Stéphanie Housset.



LANCEMENT DU CAFÉ RÉPARATION :

Appel à bénévoles. Ne jetons plus, réparons ensemble !

Vous aimez bricoler et donner une seconde vie aux objets ? Rejoignez notre équipe pour animer les Cafés Réparations ! Que vous soyez expert en électronique, électricité, bricolage ou simplement motivé pour accueillir et communiquer : votre aide est précieuse, soyez les bienvenus ! Rendez-vous :

● **MERCREDI 12 MARS À 14h** - Réunion d'information

● **MERCREDI 2 AVRIL À PARTIR DE 13h30** - Premier Café Réparation (ouverture au public à 14h)

Contact : Flora au 07 68 48 71 17 - interg@lacanopee26.fr



LA CANOPÉE FÊTE LE COURT-MÉTRAGE !

Du 19 au 25 mars, place à la fête du court-métrage avec des projections destinées à tous les publics. Deux temps forts sont programmés à la MJC :



MERCREDI 19 MARS ENTRE 14h ET 17h

Un atelier cuisine et courts-métrages sera proposé aux enfants dès 3 ans. Au programme :

- 14h-15h : projection des courts-métrages "Mon monde imaginaire" pour les 5-7 ans (45 minutes).
- 15h-16h : atelier cuisine pour préparer le goûter à partager ensemble.
- 16h-17h : projection des courts-métrages "Qui mange quoi ?" pour les 3-5 ans (30 minutes).

MARDI 25 MARS À 15h

Une séance spéciale tout public viendra clôturer cet événement festif. En parallèle, des projections auront lieu pour les enfants de l'accompagnement à la scolarité, du centre de

loisirs les Brûlats et des accueils périscolaires de la ville. Entrée libre et gratuite, venez nombreux !



LA RÉGALADE : PARTAGEONS UN BON REPAS !

MERCREDI 26 MARS DE 12h À 13h30

La Canopée vous invite à partager un repas chaleureux préparé avec soin par nos bénévoles. Ce moment de convivialité est

l'occasion idéale de se retrouver, d'échanger et de déguster un bon repas en famille ou entre amis.

Tarifs : adulte 8€, enfant 5€ (-12 ans).

N'hésitez pas à réserver votre place !



Agenda Mars Avril

CLUB AMBROISE CROIZAT

Permanences le jeudi 9h-11h30.

Renseignements : 06 09 83 36 67, 09 80 96 93 18, 06 15 76 96 05.

ambroisecroizatclub@gmail.com

■ Activité marche, le lundi à 13h30.

■ Pétanque ou belote le vendredi, toutes les deux semaines.

■ Danse de société, le mardi.

■ Marche, bibliothèque, gym équilibre, aquagym toutes les semaines.

■ ANNIVERSAIRES DU 1^{er} TRIMESTRE

Jeudi 3 avril à 14h, salle G. Brassens

■ REPAS SPECTACLE CABARET

LA BOHÈME

Lundi 7 avril, rendez-vous à 8h30 au club.

■ CONFÉRENCE SUR L'ARBRE

Lundi 14 avril, salle Georges Brassens.

Moment convivial et intergénérationnel avec les écoles.

■ VOYAGE EN AVEYRON, TARN, ROQUEFORT, MILLAU

du dimanche 11 au mercredi 14 mai.

PUCES DES COUTURIÈRES

DIMANCHE 16 MARS

organisées par l'AFTM, 9h-17h espace Cristal. Entrée gratuite.

63^e ANNIVERSAIRE DU "CESSEZ

LE FEU DU 19 MARS 1962"

MERCREDI 19 MARS

à 18h au monument aux Morts, square capitaine René Ladet.

ARCHER RECRUTEMENT

JEUDI 20 MARS

13h30-16h30 en mairie.

ANIMATIONS À LA PISCINE

CAMILLE MUFFAT

SAMEDI 22 MARS

de 14h à 18h, exposition sur le cycle de l'eau, animations dans les bassins (water-ball et scooters sous-marins). Organisées par Valence Romans Agglo.

MATCHS FOOTBALL

15h au stade Gabriel Coullaud

■ 23 mars contre US Pont La Roche,

■ 13 avril contre FC du Chatelet.

FESTIVAL DU QUAI

HUMOUR EN DRÔME ARDÈCHE

en partenariat avec la Ville

■ MARDI 25 MARS - JULIEN BING

à 20h30, espace Cristal, 12,95 €

■ MERCREDI 26 MARS - YASS

à 20h30, salle G. Brassens, 0,95 €

Réservation obligatoire sur :

BilletRéduc.

KIOSQUE GOURMAND

DIMANCHE 30 MARS

10h-18h, espace Cristal. Organisé par le Rotary Valence Mistral.

CONCERT DE PRINTEMPS

JEUDI 3 AVRIL

18h30 au Domaine des Clévos à Étoile-sur-Rhône. Organisé par l'École de Musique Intercommunale.

SEMAINE VERTE

DU 5 AU 12 AVRIL

Programme complet ➡ p10-11.

MATCHS RUGBY

au stade Gabriel Coullaud

13h30 équipe seniors 2,

15h00 équipe seniors 1,

■ 6 avril contre FC Tournon Tain.

Repas 16€ (boisson non comprise).

ARCHER RECRUTEMENT

JEUDI 10 AVRIL

13h30-16h30 en mairie.

GRANDE CHASSE AUX ŒUFS

SAMEDI 12 AVRIL

Organisée par l'Association des conseils de quartier au parc Léo Lagrange. Ouverte aux écoliers de Portes-lès-Valence. Départs, 15h maternelles et 16h élémentaires.

CHAMPIONNAT DE LIGUE DE TWIRLING BÂTON N1 ET N1 ÉLITE LES 12 ET 13 AVRIL

À la Halle des sports. Organisé par le Twirling Club Portes-lès-Valence. Renseignements : 06 82 06 72 46.

CONSEIL MUNICIPAL

LUNDI 14 AVRIL

18h, salle du conseil municipal en mairie.

RANDONNÉE FLEURIE

SAMEDI 26 AVRIL

Organisée par Les Cyclotouristes Portois. Départs de 7h30 à 10h de la salle Georges Brassens. Renseignements : 06 47 36 47 15.

DE FERME EN FERME

LE MOULIN D'AUBIN

LES 26 ET 27 AVRIL

La ferme Roux ouvre ses portes de 9h à 18h, 521 chemin des Lacs à Portes-lès-Valence.

EXPOSITION DE VOITURES

ANCIENNES, VENTE

ET BOURSE D'ÉCHANGES

LES 26 ET 27 AVRIL

de 9h à 18h30 à l'espace Cristal.

Organisée par l'Écurie Mistral

JOURNÉE DU SOUVENIR

DES VICTIMES ET DES HÉROS

DE LA DÉPORTATION

DIMANCHE 27 AVRIL

à 11h au monument aux Morts,

square capitaine René Ladet.

RÉUNIONS CONSEILS

DE QUARTIER

■ Ouest, chaque 1^{er} jeudi du mois

salle Fernand Léger 18h30-20h.

■ Centre, chaque 3^e jeudi du mois

Maison des associations

18h15-19h15.

TOUS MOBILISÉS

Depuis maintenant plusieurs mois, notre pays connaît une période d'instabilité chronique qui entraîne un climat politique délétère. C'est le fruit de la décision du président de la République de provoquer la dissolution de l'Assemblée nationale en juin dernier. Depuis, la France a connu deux gouvernements qui se sont cassé les dents sur la recherche d'une solution budgétaire, finalement trouvée à grand renfort de 49.3 et d'un déficit qui devrait dépasser, en 2025, les 22 milliards d'euros.

Tout en bas de l'échelle, les communes, à qui l'on donne toujours moins, mais à qui l'on demande toujours plus, sont soumises au strict équilibre de leur budget. Une obligation pour elles : faire des choix judicieux pour pouvoir continuer à investir et améliorer le quotidien de leurs administrés.

À Portes-lès-Valence, malgré ses contraintes fortes, l'équipe municipale affiche sa volonté et sa détermination à poursuivre les projets engagés.

Pour cela, l'implication de TOUS est absolument nécessaire.

Nous pouvons compter sur l'implication sans faille au quotidien de nos agents. Que ce soit dans les restaurants scolaires, dans les services administratifs (ressources humaines, finances, état civil...) ou aux services techniques, tous sont mobilisés pour rendre services aux Portois. Ils vous permettent d'accompagner vos enfants durant la pause méridienne, de vous renseigner face aux méandres de l'administration, d'assurer la propreté de nos rues, le bon état de nos bâtiments communaux ou encore l'avancement du projet d'Arboretum...

Tous ces efforts apportent du sens et contribuent à l'attractivité à notre collectivité. Chacun de nos concitoyens peut se rendre compte du chemin parcouru et de l'évolution de notre commune.

*Daniel Grousson et l'ensemble des élus de la majorité, membres de l'association "Agir et mieux vivre" :
Geneviève Girard, Suzanne Brot, Lilian Chambonnet, Stéphanie Huset, Antonin Koszulinski,
Sabine Tauleigne, Patrick Groupierre, Corine Arzac, Isabelle Wicki, Laurent Péméant,
Valérie Garcia, Philippe Millot, Fanély Monville, Luc Charpentier, Marie-Renée Avon, Jérémy Fernandez,
Geneviève Bouix, Guy Le Drogo, Jean-Louis Saint-Clair, Catherine Barneron, Dimitri Delaigues,
Danièle Berthonnet, Michel Berne, Dorian Dantin et Bernard Crozier.*

PHOTOS... PHOTOS ... PHOTOS... PHOTOS...

Lorsqu'une personne présente un ego surdimensionné, cela signifie qu'elle estime avoir plus de droits, plus de privilèges, plus d'avantages que les autres. Qu'elle a développé une trop haute estime d'elle-même au point de considérer les besoins d'autrui comme inférieurs voire insignifiants.

C'est une belle définition qui devrait faire cligner de l'œil les faiseurs d'images ! On pourrait imaginer que Mme la maire ait une très haute opinion d'elle-même mais en retrouver tant d'illustrations dans le Portes infos, cela en devient inquiétant et frise l'overdose. Preuve en est le nombre de photos de sa personne qui paraissent dans le journal municipal. Après consultation de celui-ci de septembre 2024 à février 2025, Geneviève Girard apparaît 90 fois : le culte de la personnalité à son maximum ! Nous avons comparé avec les autres publications municipales des communes de l'agglomération, nous sommes consternés de vous annoncer que Mme la maire bat tous les records ! On l'a compris, nos impôts servent à la com' de la droite... Derrière le côté « sympa » et « souriant » des photos, il y a pourtant le côté « obscur » de la bande noire du négatif de la pellicule évoquée par de nombreux Portois qui disent s'être fait rabroués ou engueulés lors de rendez-vous avec Mme la maire sur des sujets les concernant.

L'habit ne fait pas le moine quels que soient les clichés quand ils restent aux antipodes de l'écoute et du dialogue. Vous l'aurez constaté par vous-mêmes, les élu-es de Portes Citoyenne sont hors du flash du photographe. Pour nous, c'est l'écoute et la modestie plutôt que la façade, des valeurs au cœur de l'objectif !

*Pierre Trapier, Agnès Pagès, Jean-Michel Bochaton, Marie-Jo Bayoud-Torres et Hélène Pinet,
conseillers municipaux d'opposition, pour le groupe "Portes Citoyenne"*

DEPUIS 2008 ET CONFORMÉMENT À LA LOI, CHAQUE GROUPE POLITIQUE PEUT S'EXPRIMER UNE FOIS PAR MOIS ET SANS THÈME IMPOSÉ DANS CES COLONNES. LES TEXTES DE CES TRIBUNES N'ENGAGENT QUE LEURS AUTEURS ET EN AUCUN CAS LA RÉDACTION DU JOURNAL.

BUDGET MUNICIPAL : PRIORITÉS DISCUTABLES ?

Analyse du budget voté par la majorité municipale. Quelles sont les priorités retenues ? Où sont les coupes budgétaires ? Quels investissements auraient pu être réalisés autrement pour mieux répondre aux besoins des habitants ?

Alors que certains services publics voient leurs moyens réduits, des dépenses jugées secondaires sont maintenues. Pourquoi les infrastructures, l'éducation, la transition écologique et le cadre de vie ne sont-ils pas mieux soutenus ? Dans le cadre de VASRA, Portes-lès-Valence bénéficie-t-elle d'un financement équitable ou est-elle reléguée au second plan ?

Nous demandons plus de transparence, une répartition budgétaire équilibrée, des choix réellement bénéfiques aux Portois.

*Claude Illy et Sandrine Augier conseillers municipaux d'opposition,
membres de l'association "Portes Solidaire"*

ÉTAT CIVIL

Naissances : Alba Garnier, Romy Lebouazda, Côme Gautier, Gabyn Ranc,

Décès : Joël Zancanaro, Mauricette Renaud, Jean Bournon, Romain Lievin, Ginette Delhoume née Mouton, Denise Arlandes née Rochier, Rachid Amrane, Christophe Noyer, Maria Madrid Zapata née Martin Arias, Sébastien Richard, Marie-France Fay née Gomez.

MAIRIE

Ouverture du lundi au vendredi, 9h-12h et 13h30-16h30. Permanence état civil, samedi, 9h-11h. Le recueil des actes administratifs peut être consulté. Les personnes intéressées peuvent se renseigner au service du secrétariat général.

Téléphones utiles :

- Accueil 04 75 57 95 00
- État civil 04 75 57 95 01
- Cabinet du Maire 04 75 57 95 10
- Services Techniques 04 75 57 95 20

Le service urbanisme est fermé le lundi

- Centre Technique Municipal 04 75 57 75 70
- **Astreinte ST** 06 09 85 46 23

Site : www.portes-les-valence.fr

CARTES D'IDENTITÉ ET PASSEPORTS

Les demandes de cartes d'identité et de passeports sont traitées exclusivement par les mairies équipées d'un dispositif de recueil. Sur rendez-vous uniquement, du lundi au vendredi 9h-12h et 13h30-16h30. Tél. : 04 75 57 95 02. Possibilité d'effectuer une pré-demande en ligne sur le site : ants.gouv.fr

Pour tous renseignements : 04 75 57 95 01 - 04 75 57 95 02.

PERMANENCES

"AIDE À LA PRISE DE RENDEZ-VOUS EN LIGNE"

Isabelle Wicki, conseillère municipale déléguée aux seniors, vous accueille, **sur rendez-vous** pris auprès du secrétariat du maire, 04 75 57 95 15, les jeudis de 14h30 à 16h30.

MÉDECINS DE GARDE

Appeler le 15 ou le 112, les jours de semaine de 19h à 22h, les samedis de 12h à 22h, les dimanches et jours fériés de 8h à 22h.

PHARMACIES DE GARDE

Mars : Sam 15 après-midi, lun 17 : Les Cèdres. Sam 22 après-midi, lun 24 : Gautier Blache. Sam 29 après-midi, lun 31 : Portes Sud.

Avril : Sam 5 après-midi, lun 7 : Les Cèdres. Sam 12 après-midi, lun 14 : Gautier Blache. Sam 19 après-midi : Portes Sud.

Sam 26 après-midi, lun 28 : Les Cèdres
Dimanches et jours fériés : 32 37

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Lundi et vendredi, 13h30-16h30, mardi, mercredi et jeudi, 9h-12h et 13h30-16h30. En cas d'urgence, vous pouvez contacter tous les jours le CCAS : 04 75 57 74 75.

ÉPICERIE SOCIALE ET SOLIDAIRE LA PASSERELLE

Sous les Arcades de la place du 8 Mai 1945. Sur rendez-vous auprès de Maëva Billet : 04 75 57 74 75.

VESTIAIRE SOLIDAIRE

Sous les Arcades de la place du 8 Mai 1945. Ouvert les mardis et jeudis 9h-12h et 13h30-16h30.

CELLULE EMPLOI

Ouverture du lundi au vendredi sur rendez-vous, 9h-12h et 13h30-16h30. Tél. : 04 75 57 74 74 - 06 71 27 47 94
cellule-emploi@mairie-plv.fr

POLICE MUNICIPALE

Ouverture des bureaux du lundi au vendredi 8h30-12h et 13h30-16h30, 460 rue Auguste Delaune.

Tél. : 04 75 57 95 17. Mail : hfaure@mairie-plv.fr

■ **Objets trouvés.** Vous pouvez retrouver votre bien perdu à la police municipale. Pour la restitution, une pièce d'identité devra être présentée et pour les clés de véhicule également la carte grise.

POLICE NATIONALE

8 rue Pierre Semard, tél. : 04 75 57 81 90. Hors horaires : 17.

CONCILIATEUR DE JUSTICE

Permanences les 3^e et 4^e lundis du mois, Pôle social Eugénie Cotton. Prendre rendez-vous au 07 57 58 95 13 ou : www.conciliateurs.fr

PERMANENCES ASSOCIATIVES

Pôle social, Femmes Solidaires, CFDT...

➡ Retrouvez-les sur le site Internet de la ville.

PISCINE CAMILLE MUFFAT

Lundi : 8h-14h et 18h-20h.
Mercredi : 12h-20h. Vendredi : 12h-14h. Week-end : 14h-19h.
Renseignements : 04 26 52 64 60



mercredi 8h30-12h.
Tél. : 04 75 57 78 59
rpe-portesvalenceromansagglo.fr

MÉDIATHÈQUE

Mardi 15h-18h30, mercredi 9h30-12h30 et 14h-18h30, jeudi 15h-18h30, vendredi 15h-18h30 et samedi 9h30-12h30.
Tél. : 04 75 57 40 65.

mediatheque.portes-les-valence@valenceromansagglo.fr

LA PITCHOULINE PETITE ENFANCE

CRÈCHE ET MULTI-ACCUEIL (40 places)

Du lundi au vendredi 7h30-18h30.
Inscription. Tél. : 04 75 81 30 30.
service-petite-enfance@valenceromansagglo.fr

RPE (RELAIS PETITE ENFANCE)

du lundi au vendredi 13h30-17h et le

DÉCHETTERIE

Du lundi au vendredi : 8h30-12h et 14h-18h, samedi : 8h30-12h et 13h30-18h. Rue Jean Rostand.
Tél. : 04 75 81 30 30.
dechets@valenceromansagglo.fr

EAU ET ASSAINISSEMENT (en cas de débordement, d'odeurs, de bruits ou d'affaissement) 04 75 75 41 50.

VALENCE ROMANS EAU

Permanence en mairie, le jeudi 9h30-12h.
Tél. : 04 75 57 86 20
ou contact@eaudevalence.fr

SERVICE ÉCONOMIE

04 75 75 98 55.

RENCONTRER LES ÉLUS DE LA MAJORITÉ "AGIR ET MIEUX VIVRE" :

Sur rendez-vous : au Cabinet du maire ou par téléphone au 04 75 57 95 15.

GENEVIÈVE GIRARD, maire, conseillère départementale.

DANIEL GROUSSON, 1^{er} adjoint - économie, écologie, emploi.

SUZANNE BROT, 2^e adjointe - finances, personnel communal, état civil.

LILIAN CHAMBONNET, 3^e adjoint - culture, animation, communication.

STÉPHANIE HOUSET, 4^e adjointe - sport.

ANTONIN KOSZULINSKI, 5^e adjoint - urbanisme.

SABINE TAULEIGNE, 6^e adjointe - affaires sociales, logement.

Sur rendez-vous : au 04 75 57 95 50 le mercredi de 17h30 à 18h30.

PATRICK GROUPIERRE, 7^e adjoint - sécurité publique.

CORINE ARSAC, 8^e adjointe - enseignement, enfance, jeunesse.

De plus, les élus de la majorité vous reçoivent tous les samedis de 9h à 11h sans rendez-vous en mairie salle du conseil municipal.

RENCONTRER LES ÉLUS DE L'OPPOSITION

"PORTES CITOYENNE" : Permanences sur rendez-vous (bureau de l'opposition au 2^e étage de la mairie) Pierre Trapier, conseiller municipal, 06 82 07 34 98. Site Internet : portescitoyenne.fr

"PORTES SOLIDAIRE" : Claude Illy, conseiller municipal, 06 58 02 71 24

Édité par la mairie de Portes-lès-Valence. Tirage 5600 exemplaires. Distribué en boîte aux lettres et chez certains commerçants Portois.

Directrice de la publication : Geneviève Girard : 04 75 57 95 15

Journaliste - photographe : Hervé Barruhet : 04 75 57 95 11

Maquettiste - Infographiste : Agnès Molières : 04 75 57 95 59

Photos : Hervé Barruhet, Nicolas Lemonnier, Agnès Molières, Alexandre Bienfait, associations, x.

Despesse Imprimerie

Tél. : 04 28 61 61 61



DISTRIBAL

Tél. : 06 21 02 49 85

RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX :

Site web de la Ville portes-les-valence.fr



Appli mobile de la Ville android et apple



Facebook et Instagram : Ville de Portes lès Valence



SEMAINE VERTE



Portes-
lès-
Valence



Du 5 au 12
avril 2025

Animations gratuites

Expositions,
Chasse aux
déchets,
Ateliers.



valence romans
AGGLO
MÉDIATHÈQUES



BIKE CLUB
PORTOIS