



Venez-vous former aux gestes de secours  
en participant à la formation



## P.S.C. 1

« Prévention et Secours Civiques de niveau 1 »



Le samedi 22 mars 2014 de 8h à 12h

Le samedi 29 mars 2014 de 8h à 12h

AU STADE GABRIEL COULAUD (FCP)



### Programme de la formation :

Prévention des accidents de la vie courante : 15 min  
Protection, l'alerte et protection des populations : 20 min  
Alerte : 10mn  
Obstruction des voies aériennes par un corps étranger : 50 min  
Hémorragies externes : 20 min

Plaies : 10 min  
Brûlures : 10 min  
Traumatismes : 15 min  
Malaise : 20 min  
Perte de connaissance : 50 min  
Arrêt cardiaque : 2h  
Cas concrets : 1h30

**Attention !!! Nombre de places limitées. « Premier inscrit-Premier servi »**

**Tarif : 60 euros maxi**

Renseignements et inscriptions auprès de **Laurent BOUBIEN : 06-83-05-48-65**

**Les bénéfices seront reversés aux U 13 pour leur tournoi de fin d'année. Faites une double bonne action !**