

PORTES-LÈS-VALENCE

3^e salon

Les Portes du Bien-être



exposants
ateliers
conférences

3 et 4 OCTOBRE 2020
10h-19h - Espace Cristal



food truck

entrée
libre

Programme du salon "Les Portes du Bien-être"

SAMEDI 3 OCTOBRE

ESPACE CONFÉRENCES

ATELIERS 10 PERSONNES (ESPACE EXTÉRIEUR)

10h

Anne-Gaëlle Larra :
"Apprendre à mieux se connaître
à travers notre structure"

11h

Linda Bouterra : "Les bienfaits internes
& externes de l'huile de nigelle -
Comment se protéger avec l'obsidienne ?"

Brigitte Alasseur :
"Brain gym, les mouvements
pour faciliter les apprentissages"

Pause déjeuner (food truck à disposition à l'extérieur)

13h

14h

Johann Riffard :
"Le harcèlement scolaire
et les blocages émotionnels"

Magali Ramos :
"Initiation à la réflexologie plantaire
en auto-massage"

15h

Cathy Arzur :
"La voie est sous vos pieds"

Éddy Mannino :
"Cohérence cardiaque ; un outil simple
et précis pour gérer son stress"

16h

Géraldine Wagnon :
"La méthode Feldenkrais, dénouer ses tensions
et bouger avec souplesse"

Anissa Haouèche :
"L'importance de la respiration et des
techniques psychocorporelles au quotidien"

17h

Virginie Margirier :
"Lire toute sa vie dans ses oreilles
et sur son visage grâce à la réflexologie"

Alexandra Despesse :
"Faire découvrir la sophrologie.
J'ai rendez-vous avec moi-même"

DIMANCHE 4 OCTOBRE

ESPACE CONFÉRENCES

Éddy Mannino :
"L'hypnonaissance"

Namkha :
"L'importance du toucher-massage dans
les soins pour les aidants familiaux"

Elsa Deyna :
"Sophrologie et gestion du stress"

Christine Maufroy :
"Perdez du poids naturellement
et durablement grâce à la méthode MEER"

Christine Seghers-Colin :
"Quelles solutions naturelles pour optimiser
son alimentation et préserver sa santé ?"

Isabelle Poirier :
"Booster sa santé pour l'hiver ;
renforcer le corps et l'esprit"

Brigitte Alasseur :
"Somathopathie, thérapie manuelle psycho-
somatique et psycho-émotionnelle"

Les exposants et intervenants

- 1 **DENIS LEROY** : laochi - soins énergétiques.
 - 2 **LYSAROME** : huile d'argan, huile de nigelle, obsidienne (pierre du Mexique), lunettes à trous.
 - 3 **CENTRE ZEN (Elsa Deyna)** : sophrologie, caycédienne, mieux-être corps-esprit. (*Géraldine Wagon*) : pédagogie du mouvement, accompagnement psychocorporel.
 - 4 **ALGOA SPIRULINE** : producteur de spiruline.
 - 5 **EDDY MANNINO** : hypnose et gestion du stress, (séances de formation en entreprise).
 - 6 **NAMKHA BIEN-ÊTRE (Nathalie)** : praticienne certifiée, toucher-massage, massage bien-être, instructrice massage bébé/enfant.
ANISSA HAOUACHE : praticienne reiki initiée aux 12 rayons sacrés, formée au massage assis minute.
 - 7 **NATURHONA** : cosmétiques naturels bio.
 - 8 **BRIGITTE ALASSEUR** : somatopathie, braingym.
 - 9 **MAGALI RAMOS** : réflexologie plantaire.
 - 10 **CORINNE OCHOA** : biomagnétisme, reiki, massages énergétiques, ateliers "mieux-être".
 - 11 **VIRGINIE MARGIRIER** : thérapeute en énergies asiatiques, auriculothérapeute, réflexologie faciale, dorsale, viscérale et shiatsu.
 - 12 **LE TIROIR AU CHOCOLAT (Véronique Viallet)** : fabrication et vente de chocolat.
 - 13 **CHRISTINE MAUFROY** : coach minceur & bien-être (méthode MEER).
 - 14 **ISABELLE POIRIER** : praticienne mieux-être, naturopathe.
 - 15 **LE BOUDOIR DE VALENTINE (Caroline Perrenot)** : dermo-naturopathe & phyto-esthéticienne, produits bio/naturels.
 - 16 **MANACA COUTURE** : création d'articles textiles pratiques, lavables, réutilisables.
 - 17 **CATHY ARZUR** : réflexologue, énergéticienne.
 - 18 **SPIRIT ÉNERGY** : médailles & bracelets énergétiques.
 - 19 **DIAZANNE MESSAGÈRE COULEURS** : consultations sur stand, vente de produits couleurs, huiles, vaporisateurs, bijoux.
 - 20 **LES MAINS DE L'ANGE** : soins guérisseurs divins, access bars, reiki usui & magnétisme.
 - 21 **CHRISTINE SEGHERS-COLIN** : nutrition et santé.
 - 22 **CLAIRE COMBALUZIER** : sophrologie.
 - 23 **ANNE-GAËLLE LARRA** : kinésiologue, énergéticienne.
 - 24 **JOHANN RIFFARD** : thérapeute énergétique.
 - 25 **ISABELLE JACOUTON** : kinésiologie, hypnose, reiki, astrologie.
 - 26 **KRISS LAURE** : alimentation, santé.
 - 27 **SPIRALES DE LUX** : cultivateur de spiruline.
 - 28 **ALEXANDRA DESPESSÉ** : sophrologie, "j'ai rendez-vous avec moi-même".
 - 29 **ÉCLATS D'ÉNERGIE (Aline et Michel Tavan)** : bols tibétains, pierres naturelles.
- Extérieur **LA RÉUNION LÉ LA** : food truck, spécialités réunionnaises.

Le port du masque est obligatoire